



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### LE CONTENU

- Atelier n°3 de l'Escale des Aidants & médiation numérique
- Portrait de Isabelle Safar, l'assistante sociale de l'EDA
- Les événements du mois
  - DanaeCare au Défi Autonomie 2022
  - Journées des filières gérontologiques

#### Des actualités locales

- Journée dédiée à la santé, par Aloess
- Art-thérapie par l'association La Marche Bleue

### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Le mois d'octobre marque un mois de mise en lumière des proches-aidants. La journée nationale des aidants du 6 octobre a rythmé événements et revendications sur le rôle des aidants en France.

Presque deux mois d'ouverture pour l'Escale des Aidants ! Cela a été l'occasion de se réunir entre acteurs pour dresser un premier bilan.

De nouveaux partenaires rejoignent l'aventure. Bienvenue à chacun d'entre vous.

Cette lettre d'information est ouverte pour vos contributions concernant vos actualités et vos actions destinées aux aidants et à leurs proches.

Nous restons disponibles sur nos plateformes de contact pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.



## Les nouvelles du mois

### Atelier n°3 de l'Escale des Aidants

L'Escale des Aidants est un dispositif co-construit par divers acteurs locaux, qui permet une adaptation en temps réel face aux besoins des aidants du territoire.

Le troisième atelier s'est tenu le 12 octobre en présence de fidèles et de nouvelles structures agissant pour les aidants ! Cet atelier a été l'occasion de dresser un premier bilan de l'Escale des Aidants depuis son ouverture au public le 6 septembre dernier.



Le compte-rendu est disponible sur demande.

À DESTINATION DES AIDANTS  
& DES STRUCTURES LOCALES

## MÉDIATION NUMÉRIQUE

LES MERCREDIS DE 14H À 17H

Un conseiller numérique France service (CNFS)  
accompagne les aidants dans leur utilisation du  
numérique dans le cadre de démarches  
administratives sociales et médico-sociales.

À l'Escale des Aidants  
29 rue de la Visitation  
42000 Saint-Etienne  
04.77.20.25.26  
contact@escaledesaidants.com

Escale  
des Aidants

zoomacom

### Médiation numérique au sein de l'Escale des Aidants

**Mise en place d'une permanence gratuite de médiation numérique** pour les aidants, **les mercredis de 14 h à 17 h à l'Escale des Aidants.**

Ces permanences sont également ouvertes aux professionnels et bénévoles de vos structures. Aiden, conseiller numérique France service (CNFS), sera présent pour accompagner les aidants qui le souhaitent dans leur utilisation du numérique, dans le cadre de démarches administratives sociales et médico-sociales.

## Le portrait du mois

### Portrait d'Isabelle Safar, assistante sociale au sein de l'Escale des Aidants



Retrouvez ci-dessous le portrait d'Isabelle Safar, l'assistante sociale qui répond aux demandes des aidants de la Loire. Depuis début septembre 2022, elle vous accueille au sein de l'Escale des Aidants les mardis et les mercredis. Vous pouvez la joindre par le standard téléphonique au 04.77.20.25.26 ou par e-mail à [accompagnement@escaledesaidants.com](mailto:accompagnement@escaledesaidants.com).

### Pouvez-vous vous présenter ?

Après une carrière de secrétaire médicale d'environ 15 ans j'ai fait une reconversion professionnelle comme Assistante de service Social en 2003, diplômée en 2006. J'ai d'abord exercé au CHU de St Etienne. J'ai quitté la fonction publique hospitalière en 2011 avec l'envie "d'aller voir ailleurs". Pendant 5 ans, j'ai enchaîné plusieurs missions dans des établissements très différents, mais surtout à la CAF de la Loire pendant 2 ans. Puis j'ai travaillé sur le Rhône avec 4 ans à l'ADAPEI 69, puis 4 ans au Centre Hospitalier Psychiatrique St Jean De Dieu, avant un retour sur La Loire chez DanaeCare. Aujourd'hui, en complément de mon activité d'assistante de service social et après une formation réalisée en 2021, je suis également "**Intervenante en médiation animale**".

### Quel est votre rôle au sein de l'Escale des Aidants ?

Mon rôle consiste à rassembler et centraliser toutes les informations concernant les dispositifs d'aide aux aidants : identifier les partenaires, les aides et dispositifs existants et les démarches administratives utiles.

J'accueille également les aidants au cours de mes permanences sociales : le mardi et le mercredi de 9H00 à 12H00 et de 13H00 à 17H00 avec ou sans RDV. Le travail de centralisation réalisé en amont me permet de les informer sur leurs droits, mais aussi de les orienter sur les partenaires ou institutions qui peuvent les soutenir et leur proposer des solutions en lien avec leurs difficultés. En tant qu'assistante de service social je suis aussi en capacité de les accompagner sur la réalisation de démarches avec lesquelles ils peuvent se trouver en difficultés.

J'anime enfin les Groupes Psycho-sociaux qui doivent être mis en place à l'Escale des Aidants : 4 séances par groupe à raison d'une séance par mois le lundi de 14H à 16H30.

### Que signifie pour vous la thématique de l'aidance ?

Depuis que je suis assistante de service social mes nombreuses expériences m'ont montré que quelque soit la difficulté de la personne pour laquelle j'intervenais, ce travail ne pouvait souvent pas se faire sans l'appui d'un ou de plusieurs aidants (familiaux ou non). Pour trouver une solution aux situations je devais parfois beaucoup les solliciter, en dépit de ce que je savais devoir leur faire vivre par ces sollicitations. Je rencontrais aussi des personnes démunies face à la lenteur ou à certaines décisions des institutions ou administrations, décisions qui parfois m'obligeaient à devoir les solliciter d'autant plus... alors que je savais que leur besoin était plutôt de se "raccrocher" et de se "décharger" au moins temporairement.

Venir travailler chez Danaecare à l'Escale des Aidants, a été pour moi l'occasion d'avoir une mission essentiellement dirigée vers **ces personnes de l'ombre**, sans qui de nombreuses situations ne pourraient pas se maintenir, qui ont parfois du mal à accepter leurs propres difficultés, et pour qui peu d'organismes proposent un accompagnement. En bref, avoir une mission tournée vers un public mis en difficultés par :

- la situation et les sollicitations de l'aidé ;
- certaines décisions prises par des institutions qui peuvent aller dans le sens contraire de leurs besoins ;
- et parfois eux-mêmes beaucoup sollicités par les professionnels malgré leur besoin de se reposer plutôt sur eux.

## Les évènements du mois

### DanaeCare au Défi Autonomie 2022

L'Escale des Aidants est candidate pour les Défis d'Or 2022 du Défi Autonomie dans la catégorie "Faciliter la vie au quotidien" !

**Pour nous soutenir et nous offrir votre vote**, n'hésitez pas à **aimer la vidéo Youtube** ci-après :  
<https://www.youtube.com/watch?v=85NxFqRZHa4&t=4s>

**On compte sur vous**

Pour information, le Défi Autonomie aura lieu les 21 et 22 novembre prochain au Centre de Congrès de Saint-Etienne 😊 DanaeCare tiendra un stand pour vous rencontrer et échanger.



Au programme, conférences, ateliers, salon dédié aux aidants, innovations pour les seniors. En bref, un salon dédié à l'autonomie. Pour plus d'informations rendez-vous sur le site :  
<https://www.defi-autonomie.com/>

### Journées des filières gérontologiques

La filière gérontologique du Forez organise sa 9ème journée, dédiée aux aidants le **mardi 8 novembre de 9h à 17h**, ouverte à tout public. DanaeCare interviendra dans l'introduction de la journée et tiendra un stand. Les inscriptions sont encore ouvertes (malgré la date inscrite sur l'affiche).

La filière gérontologique de l'Ondaine-Haute-Loire organise également sa journée, le **jeudi 17 novembre**. DanaeCare tiendra un stand. Cette journée est réservée aux professionnels (EHPAD, résidence autonomie, SSIAD, SAAD, infirmiers libéraux, associations...).

**9ème journée**  
de la Filière Personnes Agées du Forez

**« DESSINE MOI UN AIDANT »**  
Du domicile à l'institution



**Mardi**  
**08 novembre**  
**2022**

De 9 h à 17 h  
Les Foréziales  
54 rue Philibert Gary  
MONTROND LES BAINS  
(stationnement parking du château)

**JOURNÉE GRATUITE  
OUVERTE A TOUS**

<p><b>Programme :</b>              8 h 15 : accueil des participants              9 h : introduction              9 h 45 : intervention d'expert :              • Association DANAECARE              • M. David Delalu, psychologue              • Mme M. France Callu, juriste              12 h 30 : déjeuner              13 h 30 : temps libre (ateliers, stands)              14 h 45 : 1ère table ronde : le domicile              15 h 30 : 2ème table ronde : l'institution</p>	<p>inscription obligatoire journée et repas avant :  <b>le 20 octobre 2022</b>              Repas : 17 euros (professionnels)              10 euros (particuliers )  <b>Renseignements et inscriptions :</b>  <b>06 20 07 95 61</b>  <a href="mailto:filierepa@ch-forez.fr">filierepa@ch-forez.fr</a>              Lien pour votre inscription :  <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_g547-SDh9tP8tEz5t9g8S7y7u0OpCFmg8rWZKtF0P9Yw/vw/forms/usp=pp_atf">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_g547-SDh9tP8tEz5t9g8S7y7u0OpCFmg8rWZKtF0P9Yw/vw/forms/usp=pp_atf</a></p>
---	---

## ACTUALITÉS LOCALES SUR LES AIDANTS

### Journée dédiée à la santé par Aloess



La plateforme de répit Aloess vous propose un Mercredi Gourmand, le 30 novembre, dédié à la santé pour les couples aidants-aidés. Retrouvez le programme sur l'affiche ci-contre.

Le planning des animations du mois de novembre est également disponible sur leur site internet : <https://www.aloess.org/planning-activites-mensuelles/>

**MERCREDI GOURMAND**

Rejoignez-nous pour une journée autour de la santé, de l'alimentation et de l'activité physique

**JOURNEE DEDIEE A LA SANTE  
pour les couples aidants-aidés**

**Au programme:**

- échange avec une diététicienne (équilibre alimentaire et bonne santé, prévention dénutrition dans les maladies de la mémoire)
- partage d'un repas
- atelier gymnastique adaptée avec l'Association Siel Bleu

**MERCREDI 30 NOVEMBRE  
de 10H00 à 16H00**

**INSCRIPTION AU 04-77-61-65-06**

association  
**Aloess**

Plateforme des Aidants Familiaux  
5 Allée du Palétuvier LE CHAMBON FEUGEROLLES  
04-77-61-65-06  
[plateforme@aloess.org](mailto:plateforme@aloess.org)



Association La Marche Bleue  
Créations théâtre - Ateliers à médiation artistique

#### Ateliers d'art-thérapie théâtre OU Arts plastiques

10 séances de 2h d'ateliers de création  
Théâtre OU Arts plastiques ( peinture, argile...)  
les jeudis matin, à Saint-Etienne Terrenoire  
2 groupes de 8 adultes

#### Vous trouverez des chemins pour :

- nouer des liens sociaux et/ou rompre avec l'isolement
- favoriser votre confiance en vous
- vous sentir mieux psychologiquement et physiquement
- (re)trouver joie et plaisir à travers la création collective et individuelle
- vous détendre, lâcher-prise
- exprimer vos ressentis à travers la création artistique

« Ces ateliers m'ont donné un souffle, ouvert une porte,  
ça m'a donné de la joie! »  
« Maintenant, je ne suis plus seule quand ça va mal »  
« J'ai pu diminuer mes médicaments »



Tarif défini en fonction des possibilités financières de chacun  
Renseignez-vous, la plupart des mutuelles rembourse des séances

Contactez-nous pour en parler et vous inscrire

[art-therapie@lamarchebleue.fr](mailto:art-therapie@lamarchebleue.fr)

Camille Chaslot : 06 71 97 52 43

Anne Jalard : 06 67 75 04 37

<http://lamarchebleue.fr>

Avec le soutien de la

ville de **Saint-Etienne**

### Art-thérapie Par l'association La Marche Bleue



Dans le cadre des projets de "Culture et santé mentale", l'association La Marche Bleue propose un programme de 10 séances de 2h d'ateliers à médiation "Théâtre ou arts plastiques (peinture, argile)". Un accompagnement qui peut être précieux dans une période d'isolement, de difficultés physique ou psychique, à Saint Etienne Terrenoire.

Dès la constitution des 2 groupes de 8 participants, les ateliers débuteront en janvier 2023, les jeudis matin.

N.b. : certaines mutuelles remboursent ces séances. Renseignez-vous.

# Contacts


Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 [contact@escaledesaidants.com](mailto:contact@escaledesaidants.com)

 04 77 20 25 26

 [escaledesaidants.com](http://escaledesaidants.com)

