



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

- La thématique 2023 est ...
- [A vos agendas] Prochain atelier de l'Escale
- Information importante : Médiation numérique
- Groupes d'échanges
- Portait de Marie Tremblay-Moulin, psychologue à l'Escale des Aidants

Des actualités locales

- Passage de DanaeCare sur RCF Radio
- Soirée de clôture Ville en Partage

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

La dernière newsletter de cette année 2022 emprunte des couleurs hivernales pour clôturer une année dynamique en projets.

Après deux jours de fermeture au public (le 27 et 28 décembre), l'Escale des Aidants vous accueillera de nouveau **dès le mardi 3 janvier 2023 à 9h.**

Nous sommes ravis de vous compter de plus en plus nombreux dans l'action pour les aidants.

L'équipe de DanaeCare vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.



Les nouvelles du mois

La thématique de travail 2023 est...

Vous vous êtes largement exprimés en votant pour la thématique qui fédérera notre travail pour l'année 2023. Vous avez choisi :

Les aidant.e.s dans le monde du travail !

Une thématique qui s'inscrit dans l'actualité : parmi les aidants, 70% sont des actifs, dont 60% salariés ! (Données issues du baromètre BVA Fondation April/2022).

Concrètement, comment va se traduire le traitement de cette thématique ?

Sur l'année 2023, cette thématique sera la priorité du groupe de travail incluant les partenaires de l'Escale des Aidants et DanaeCare. L'objectif sera la mise en place d'actions, de sensibilisation et de diverses animations dédiées à cette thématique. Nous pourrons ainsi collectivement agir en s'appuyant sur les acteurs clés du territoire pouvant intégrer nos sessions de réflexion et/ou nous permettant de mettre en application les actions qui auront été décidées.

Un remerciement à tous ceux qui ont voté ! L'équipe DanaeCare va dresser une feuille de route pour organiser nos séances de travail autour de cette thématique, très ancrée dans l'actualité. Elle fera l'objet de discussions lors du prochain atelier.



INFORMATION : Médiation numérique



Les permanences de médiation numérique ne reprendront qu'en Février 2023 et uniquement sur rendez-vous les mercredis après-midi.

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire aux dates qui vous conviennent si vous souhaitez en bénéficier, soit par téléphone soit via le formulaire d'inscription ci-contre :

[LIEN D'INSCRIPTION](#)

Si vous rencontrez des aidants qui ont besoin d'être accompagnés sur des outils numériques (pc ou smartphone), n'hésitez pas à procéder à leur inscription avec leur accord. Pour plus d'informations, contactez le 04 77 20 25 26 (tapez 1, puis tapez 4).

Prochain atelier de co-construction de l'Escale des Aidants

La date du quatrième atelier de co-construction de l'Escale des aidants est fixée : nous nous retrouvons le **jeudi 26 janvier** à 10h afin d'établir collectivement une feuille de route pour 2023.

Pour information, cet atelier est réservé aux professionnels et bénévoles qui agissent pour les aidants et/ou le handicap dans le département de la Loire.

Si certains souhaitent y participer, merci de nous le préciser par e-mail à contact@escaledesaidants.com.

Les nouvelles du mois

Nouvelles dates : Groupe d'échanges et d'information entre proches aidants

De nouvelles dates sont fixées pour 2023 !

Venez échanger entre proches aidants et partager des informations sur vos droits et solutions, accompagnés par une professionnelle formée.

Sous la forme de 4 séances de 2h30 chacune, venez partager un moment de convivialité au sein de l'Escale des Aidants, située au 29 rue de la Visitation, 42000 Saint-Etienne.

Gratuit et uniquement sur inscription, via le QR Code ci-dessous ou via ce lien :
<https://forms.gle/REkT28d1mJEUeDBN9>

Les dates du groupe sont les suivantes :

Lundi 30 janvier 2023 de 14h à 16h30

Lundi 20 février 2023 de 14h à 16h30

Lundi 13 mars 2023 de 14h à 16h30

Lundi 03 avril 2023 de 14h à 16h30

En vous inscrivant, vous vous engagez à participer aux quatre dates prévues. **Attention, places limitées.**

Si vous avez des difficultés pour vous inscrire, merci de nous contacter au 04 77 20 25 27.

Au plaisir de s'y retrouver !

QR Code d'inscription



Le portrait du mois



Portrait de Marie Tremblay-Moulin, psychologue à l'Escale des Aidants

Marie Tremblay-Moulin est psychologue et intervient auprès des aidants au sein de l'Escale des Aidants.

N'hésitez pas à la solliciter par téléphone au **04 77 20 25 26** (tapez 1, puis tapez 2) ou par e-mail à **psychologue@escaledesaidants.com**.
Le suivi est gratuit.

Pouvez-vous vous présenter ?

Psychologue spécialisée dans les pathologies neuro-évolutives, je suis riche de 16 années d'accompagnement dans différentes structures sanitaires et médico-sociales. Des Accueils de Jour aux Pôles d'Activités et de Soins Adaptés (P.A.S.A.) et à l'Unité Cognitivo-Comportementale (U.C.C.) ; de l'Équipe Mobile Alzheimer (E.M.M.A) à la M.A.I.A; en passant par une plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les aidants, j'ai acquis des compétences et des savoir-faire aussi bien en institution qu'à domicile.

Ces différentes expériences m'ont permises de me spécialiser dans le soutien des personnes atteintes de pathologies neuro-évolutives, ainsi que leurs proches aidants.

Quel est votre rôle au sein de l'Escale des Aidants ?

A l'Escale des Aidants, je reçois les aidants afin de leur offrir un espace de parole qui leur permet d'évoquer leurs inquiétudes, leurs émotions, leurs peurs ou leurs incompréhensions face aux difficultés rencontrées au quotidien. A travers mon écoute, mon soutien et ma bienveillance, je souhaite aider la personne à construire un autre regard et à ouvrir le champ des possibles.

Que signifie pour vous la thématique de l'aidance ?

Les aidants ont un rôle et une place particulière. Ils sont très engagés dans l'accompagnement de leur proche malade et ils donnent sans compter, mais ils sont souvent seuls et démunis. Il est donc important pour moi, de les reconnaître, de les accompagner et de les soutenir tout au long de ce parcours souvent très long et éprouvant. Ils ont souvent tendance à s'oublier, à se mettre "entre parenthèses" pour donner la priorité au proche malade. Leur permettre d'avoir un lieu dédié et reconnu où il puisse s'autoriser à exprimer leur individualité est pour moi primordial et essentiel.

ACTUALITÉS LOCALES

Interview radio RCF Saint-Etienne 29/11/2022



Invités dans l'émission *La Loire en questions*, DanaeCare a mis en lumière le dispositif de l'Escale des Aidants et des acteurs locaux qui participent à son bon fonctionnement.

Nous remercions l'équipe RCF pour leur accueil.

Lien d'écoute : <https://www.rcf.fr/actualite/la-loire-en-questions?episode=314722>



Soirée de clôture Ville en partage 2022 06/12/2022

L'Escale des Aidants était présente lors de la soirée de clôture Ville en partage et à l'occasion du lancement du guide de déficience visuelle, que vous pouvez retrouver ici : <https://www.saint-etienne.fr/actualites/guide-personnes-d%C3%A9ficiences-visuelles>

Cette soirée fut aussi l'occasion d'assister au spectacle *Il faut faire quelque chose* proposé par la troupe de comédiens Les Matuvus de l'Association Voir Ensemble.





Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 04 77 20 25 26

 escaledesaidants.com

