



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### LE CONTENU

Nos amitiés

Portrait d'acteurs : l'UNAFAM

L'actualité Aidante au niveau national

Notre bilan 2020 : Des obstacles...mais beaucoup d'optimisme !

Contacts

### NOS AMITIÉS

Cher.es adhérent.es, cher.es sympathisant.es, cher.es ami.es,

Cette année particulière a été celle de nos rencontres et de nos avancées communes pour les proches-aidants. Ainsi, nous avons souhaité égayer cette dernière newsletter de 2020 pour vous remercier. Un nouveau chapitre va débiter et nous serons volontiers à vos côtés pour toujours plus de projets concrétisés.

L'équipe DanaeCare vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année. En espérant que cette nouvelle année nous soit à tous et à toutes profitable et sereine. Prenez soin de vous.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.



## PORTRAIT D'ACTEURS : L'UNAFAM 42



**L'UNAFAM a historiquement pris en compte les proches-aidants, ce qui en fait un partenaire important de DanaeCare qui a souhaité la mettre à l'honneur ici.**

Association nationale reconnue d'utilité publique depuis 1963 et présente dans chaque département, elle écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage d'un proche vivant avec des troubles psychiques (schizophrénie, bipolarité, dépression sévère...). Elle aide à sortir de l'isolement, de la stigmatisation et à faire face à la maladie. Dans la Loire, une vingtaine de bénévoles (tous concernés par la maladie d'un proche) agissent pour les familles. Mme Berthet et des bénévoles aidants répondent à nos questions ici.

### QUELLES ACTIONS SONT MISES EN PLACE SUR LE DÉPARTEMENT ?

L'Unafam42 propose des :

- **Points d'accueil et d'écoute** à St-Etienne (siège départemental), Montbrison, Montrond-les-Bains, St-Galmier et Roanne.
- **Groupes de paroles** animés par des psychologues
- **Journées d'information** aux troubles psychiques, des Ateliers Prospect pour apprendre à faire face à la maladie de son proche, des conférences, des réunions amicales de familles.

La délégation Loire est présente sur les forums d'associations (CHU, Nuit du handicap, au Défi Autonomie et pendant les semaines d'information à la santé mentale (SISM) qui ont lieu chaque année en mars.



### Baromètre Unafam



### COMMENT L'UNAFAM AGIT POUR LES AIDANTS ?

Nos actions ont pour but de **déstigmatiser la maladie**, de renforcer l'action et le rôle des familles en leur apportant des informations sur la maladie. L'Unafam présente aussi les différentes mesures et aides dont peut bénéficier leur proche, pour la vie courante, l'accès à l'emploi ou à un logement. L'écoute, lors d'un accueil, est primordiale, pour montrer aux familles qu'elles ne sont pas seules à affronter la maladie de leur proche et pour les aider à mieux vivre avec une personne malade psychique. Nous participons aussi à de nombreux partenariats institutionnels ou associatifs pour mieux défendre les intérêts des aidants et de leurs proches.

### SANTÉ MENTALE ET CONFINEMENT, QUELLES RÉPERCUSSIONS ?

Il y a des répercussions à la fois positives et négatives. Tout dépend si la personne malade vit dans sa famille, en foyer ou seule. Plusieurs malades vivant dans leur famille sont contents d'être confinés car cela correspond à leur état d'esprit habituel. Cependant beaucoup de familles vivent difficilement le fait que leur proche soit chez eux en permanence, ce qui peut être source de conflits et parfois d'agressivité de la part de la personne malade. D'autres qui vivent seuls ont beaucoup plus de difficultés notamment pour respecter les règles sanitaires et gérer l'attestation de déplacement. Certains n'osent pas sortir du tout et ne s'achètent plus à manger, d'autres sortent constamment et vivent comme s'il n'y avait pas de confinement... Pour autres encore, c'est le déconfinement qui est source d'angoisse : avoir à rejoindre la foule dans les rues ou les transports en commun, l'incertitude de conserver leur travail.

### UNE ANECDOTE POSITIVE ?

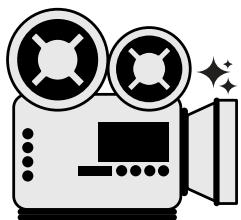
PSYCYCLETTE est un rallye vélo organisé tous les mois de juin par l'Unafam. Les coureurs parcourent la France et vont à la rencontre de la population et des élus. Composé de personnes ayant des troubles psychiques, de soignants et de familles ou amis proches, il contribue à déstigmatiser la maladie psychique et à proposer un regard différent sur les malades. En 2018, deux parcours se rejoignaient à Saint-Chamond pour une arrivée festive sur les sons de la Batucada du festival "La rue des artistes". L'occasion pour les adhérents et bénévoles de l'Unafam Loire de venir accueillir les coureurs lors de cet événement festif et chaleureux.



#### Pour en savoir plus :

UNAFAM Délégation 42  
39 rue Michelet, 42000 Saint-Etienne  
04.77.32.77.05  
<https://www.unafam.org/loire>

## L'ACTUALITÉ AIDANTE AU NIVEAU NATIONALE



Un **webdocumentaire** interactif de 110 minutes réalisé par Benjamin Laurent, produit par les studios Parolox et Filmiz, est disponible gratuitement en ligne. **"Ma chère famille"** entend mettre en lumière ces figures de l'ombre humainement et économiquement irremplaçables. Les **parcours d'aidants** sont mis en avant.

Quatre thématiques principales sont abordées :

- Comment définir le rôle d'aidant ? Beaucoup lui préfèrent les termes « d'aimant » ou « d'accompagnant ». Des professionnels proposent une réflexion autour de cette terminologie et de ce qu'elle peut engendrer comme représentation.
- Le second axe est consacré aux soins qu'ils prodiguent et à leurs conséquences,
- Le troisième s'interroge sur les retentissements de l'aide sur l'intimité mais aussi l'accompagnement sexuel des personnes handicapées.
- Enfin, est abordée la délicate question de « l'après soi ». « Que va devenir mon proche quand je ne serai plus là ? », qui illustre les difficultés des familles, touchées par la grande dépendance, à préparer l'avenir.



Le lien ci-après vous permet d'y accéder directement :

[http://www.aidants-le-webdoc.fr/#\\_Ma\\_G%C3%A9n%C3%A9rique\\_Ma\\_Ch%C3%A8re\\_famille\\_-\\_Aidant\\_familiaux](http://www.aidants-le-webdoc.fr/#_Ma_G%C3%A9n%C3%A9rique_Ma_Ch%C3%A8re_famille_-_Aidant_familiaux)



## APPEL AU VOTE POUR LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



Le Collectif Je t'aide, qui organise chaque année la Journée Nationale des Aidants, vous sollicite pour **choisir la thématique** de cette prochaine journée parmi trois propositions. **N'hésitez pas à faire valoir votre choix** en cliquant sur le lien qui vous redirige directement vers le vote :

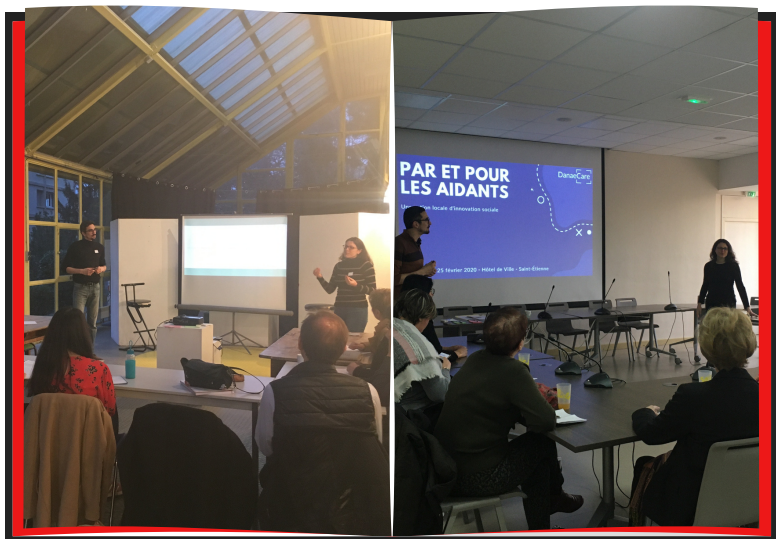
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZIHgKiODEIHQGHdvJd9LjkhIA5ZWqgaxLaycxDczo4ybXw/viewform>

Toutes les voix ont de l'importance pour faire évoluer la prise en compte des aidant.e.s : plus nous serons nombreux.ses plus nous serons entendu.e.s !

**! Le vote sera clôturé le 15 décembre à minuit.**

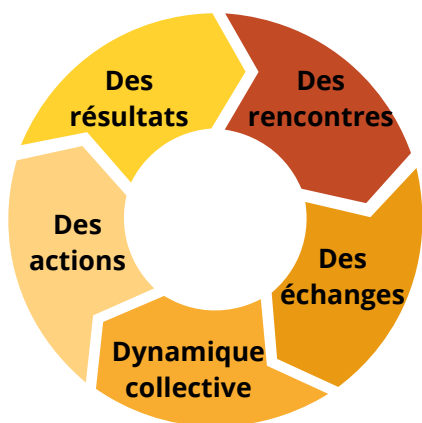


# NOTRE BILAN 2020 : DES OBSTACLES...MAIS BEAUCOUP D'OPTIMISME !



De belles rencontres et des échanges productifs

Des partenaires tous aussi engagés les uns que les autres !



Une volonté accrue d'agir avec et pour les proches-aidants

Pour finir en quelques mots...

*Merci à tous et à toutes !*



Prenez le temps de vous reposer et de profiter de ceux que vous aimez. A bientôt pour de nouveaux projets !



# Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

@ office@danaecare.com

📞 06 23 31 19 13

🌐 danaecare.com

