



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### LE CONTENU

---

Présentation du numéro

---

Les nouvelles du mois

---

Portrait d'acteurs :  
L'OSPA (Office Stéphanois  
Pour les Aînés)

---

De la lecture et des podcasts  
sur les aidants !

---

Contacts

---

### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Depuis une année, nous avons appris à réorganiser nos modes de fonctionnement et nos projets. Sans relâche, nous poursuivons, à petits pas, le travail initié avec et pour vous.

L'arrivée du printemps donne du baume au cœur. Plusieurs nouvelles ponctuent cette lettre d'information et témoignent de notre enthousiasme à valoriser le rôle et le statut des proches-aidants auprès d'une diversité d'acteurs.

Prenez soin de vous.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.

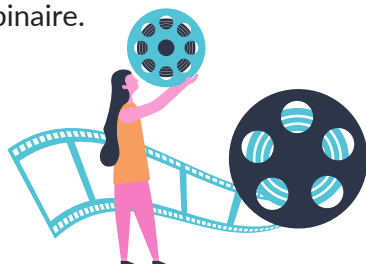


## Les nouvelles du mois

### Silence, ça tourne...!

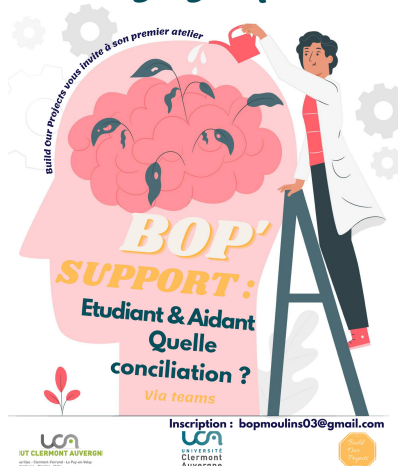


DanaeCare a été sollicité par l'Institut Présage pour participer à son webinaire, en anglais, le 26 mai 2021. L'institut universitaire régional de prévention et santé globale soutient et met en place des projets collaboratifs multidisciplinaires ouverts aux sciences humaines et santé, en appui sur des outils technologiques modernes. A travers la thématique "Supportive relationships in ageing", nous valoriserons le rôle et le statut des proches-aidants. Pour ce faire, nous avons réalisé une vidéo de synthèse, qui pourra être visionnée après le webinaire.



Tournage dans le studio de la MJC Les Tilleuls

**Jeudi 25 Mars**  
**13h15 - 14h**



### Sensibilisation de l'aide auprès d'étudiants

Dans l'optique de rendre visible le rôle des jeunes aidants, DanaeCare a participé à un temps d'échange avec l'IUT Clermont-Auvergne autour de la thématique "Etudiant & Aidant : quelle conciliation ?", sous la direction de Christelle Larguier. Des échanges intéressants ont eu lieu et promettent de beaux projets ! La thématique des jeunes aidants est toujours dans l'ombre de nos politiques locales mais ce genre d'initiative permet d'avancer sur un statut concret.



## Les nouvelles du mois



### DanaeCare a le soutien de la Maison Loire Autonomie (MLA)

Une bonne nouvelle ! Le directeur de la MLA, M. Pierre-Yves Delorme, soutient nos actions pour les aidants. Notre rencontre augure de solides projets, notamment pour une prochaine Maison des Aidants à Saint-Etienne.

### Une interview de Maya



Nous partageons avec vous un article qui a été rédigé par l'Université de Lyon à propos du parcours étudiant et professionnel de Maya, notre chargée de mission Par et pour les aidants. Depuis son stage l'an dernier, nous poursuivons un travail conjoint dans le but de répondre aux demandes des aidants rencontrés lors des ateliers. Par la même occasion, merci à la Boutique des Sciences qui permet de donner un peu plus de visibilité aux proches-aidants.

N'hésitez pas à lire son interview et à la partager autour de vous !

**Disponible ici :** <https://boutiquedessciences.universite-lyon.fr/interview-de-stagiaire-a-chargee-de-mission-le-parcours-d-une-jeune-sociologue-dans-une-association-stephanoise-d-aidants-218233.kjsp?RH=VF-46863395672>



ACTUALITÉS	DÉCOUVRIR	PARTICIPER	RESSOURCES	NOUS CONTACTER
<p><b>[INTERVIEW] DE STAGIAIRE À CHARGÉE DE MISSION : LE PARCOURS D'UNE JEUNE SOCIOLOGUE DANS UNE ASSOCIATION STÉPHANOISE D' Aidants</b></p> <p>Du 26 mars 2021 au 30 juin 2021</p>				
				<p>TELECHARGER L'INFOGRAPHIE 'VALORISATION DU RÔLE ET DU STATUT DES PROCHES-AIDANTS'</p>

En 2020, Maya Chabane a choisi de finir son master « Intervention et développement social » par un stage de recherche participative via le dispositif Boutique des sciences. Pendant 6 mois, elle a ainsi mis son expertise universitaire au service de l'association DanaeCare qui aide les usagers, les acteurs et les institutions de la santé à promouvoir l'humain au cœur du soin. Une expérience très positive pour elle et pour l'association stéphanoise qui lui a proposé par la suite un contrat de service civique de septembre 2020 à juin 2021. Et l'aventure ne s'arrête pas là puisque l'ancienne étudiante de l'université Jean-Monnet-Saint-Étienne a maintenant une promesse d'embauche en CDI au sein de DanaeCare à partir de juillet 2021 !

## PORTRAIT D'ACTEURS : L'OSPA (OFFICE STÉPHANOIS POUR LES AÎNÉS)

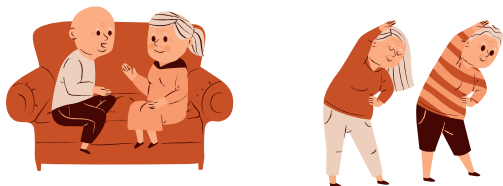


Dans le cadre de l'action à destination des aînés et des aidants, l'OSPA (Office Stéphanois Pour les Aînés) est un acteur majeur à Saint-Etienne. Ayant participé aux ateliers Par et pour les aidants, le directeur, Jean-Paul Barbot, a répondu à nos questions.

### QU'EST-CE QUE L'OSPA ?

Depuis 11 ans, j'ai la joie de diriger l'OSPA. Si je dis la joie, c'est que cette association, depuis plus de 50 ans, développe des initiatives auprès des retraités et personnes âgées afin que cette période de la vie se passe dans de bonnes conditions. Dès 1970, les gériatres et gérontologues ont parlé de troisième carrière, donc une période qui doit être préparée mais aussi pendant laquelle on apprend.

Aujourd'hui, c'est le professeur Gonthier, professeur émérite en gériatrie et membre de l'académie de médecine qui préside l'OSPA en insistant beaucoup sur le **lien social** qui est l'une des clés d'un bon vieillissement. Avec 1100 adhérents, on propose une centaine de cours par semaine (gym, aquagym, langues, informatique...) et travaille dans 18 établissements de personnes âgées.



### DE QUELLE FAÇON L'OSPA AGIT POUR LES AIDANTS ?

Nous avons beaucoup de témoignages de proches aidants qui craquent. C'est encore plus compliqué pendant cette période car beaucoup de choses sont à l'arrêt, ne serait-ce que les restaurants. A son niveau, l'Ospa propose une petite contribution qui, on le sait est très insuffisante mais nous tentons d'apporter une respiration.

Comment procédons-nous? Grâce à un financement de l'AG2R la mondiale qui nous suit depuis 4 ans, nous avons la possibilité de proposer à l'aidant mais aussi à la personne aidée, des **interventions à domicile** sous plusieurs formes:

- des **séances de sophrologie** qui permettent aux aidants de prendre un temps pour soi, d'apprendre à se ressourcer et de parler.
- Même fonctionnement avec la **socio esthétique** qui consiste à prendre soin de soi et de parler.
- Des **ateliers** de jeux de mémoire qui peuvent se dérouler aussi avec les personnes aidées.

### EN CES TEMPS DE CRISE SANITAIRE, COMMENT AVEZ-VOUS POURSUIVI VOS ACTIVITÉS ?

Avec plus de 800 membres actifs, notre association, fondée en 1997, forme une communauté sûre et fiable. C'est ce qui fait notre force au sein de notre communauté, et qui nous permet d'agir directement avec les personnes concernées. Nous avons plusieurs missions sociales :

Depuis le début de la crise sanitaire, nous avons **gardé le lien** avec les adhérents en accentuant nos relations envers les personnes à mobilité réduite. En effet, nous avons 3 accompagnements collectifs aux courses que nous avons dû arrêter au premier confinement, mais repris dès le mois de mai. Nous prenons les personnes à leur domicile pour les amener (en groupe) dans un magasin et nous assurons le retour.

Sinon, depuis début janvier, nous avons essayé de reprendre toutes les activités qui étaient possibles de reprendre en petits groupes à l'intérieur et pour les activités physiques, nous proposons des balades accompagnées d'exercices physiques. Le but premier est de retrouver du lien social et du coup dérouiller les articulations.

### DES PROJETS POUR L'ANNÉE EN COURS ?

Nous sommes conscients que c'est très insuffisant et que cela soulage le proche aidant qu'un petit instant.

Face à cela, en 2021, nous allons travailler avec notre partenaire France Alzheimer pour inciter les proches aidants à s'inscrire à leurs **formations** tant nécessaires pour appréhender les différentes formes de maladies. Pour cela, les personnes peuvent venir avec leur proche malade qui sera pris en charge pendant ce temps par des professionnels de l'OSPA et des bénévoles.

Un autre projet serait, dans la mesure du possible, d'organiser des **journées loisirs** en petits groupes **aidants/aidés** du type sortie plein air à la ferme.

Pour toutes ces actions, l'idée est de prendre pied au domicile afin de faire cheminer les personnes aidantes pour qu'elles acceptent des aides afin de les soulager un peu.

Ne pas rester seules et préparer l'avenir...

#### Pour en savoir plus :

**OSPA**

32 Rue de la Résistance, 42000 Saint-Etienne

04.77.47.40.57

<https://ospa42.wixsite.com/ospa>





## DE LA LECTURE ET DES PODCASTS SUR LES AIDANTS

L'accompagnement de son proche malade ou en situation de handicap est un chemin complexe. Certains dispositifs existent pour soulager les aidants. Or, les situations tellement singulières que vivent les couples aidants-aidés révèlent que les mêmes solutions ne sont pas adaptées à tous. C'est pourquoi notre rubrique propose de partager des contenus variés, pour que chacun puisse s'y retrouver.



### Podcast sur le care manager, de SocioGérontologie

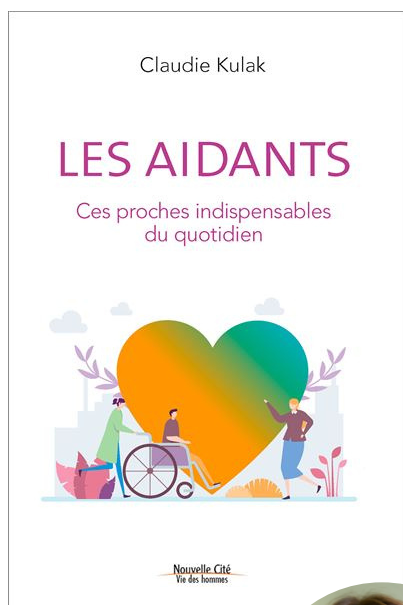
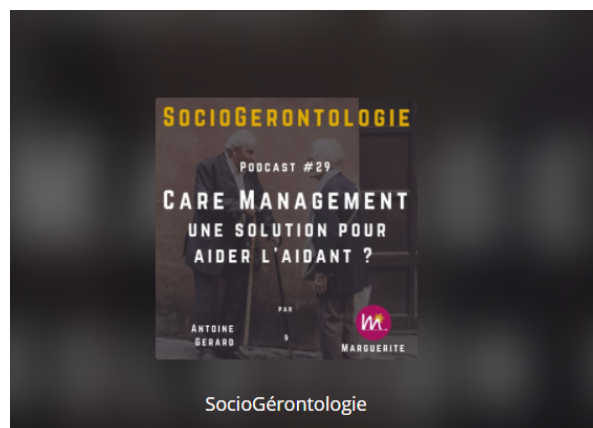
Durée 8 minutes

On voit des aidants épuisés, enlisés, culpabilisés... qui ont recours à diverses solutions : répit, groupe de parole, guichet unique... Souvent, l'aidant reste inévitablement seul et sans guide pour organiser les aides. C'est pour sortir de cette impasse qu'un nouveau métier a émergé ces dernières années, celui de care manager.

- Qu'est-ce que le #caremanagement ?
- Comment ça marche ?
- À quoi ça sert ?

A écouter ici :

<https://podcast.ausha.co/sociogerontologie/29>



### Ouvrage : Claudie Kulak, Les Aidants : ces proches indispensables du quotidien.

Préface de Martin Hirsch, directeur général des Hôpitaux de Paris.

Fondatrice et présidente de La Compagnie des Aidants, Claudie Kulak publie son premier ouvrage en hommage aux aidants. L'auteur a été elle-même aidante à son insu, et cela l'a interrogée.

*Il faut aujourd'hui réussir à combiner travail, famille et aide à des personnes en difficulté, avec un poids affectif, physique, financier peu considéré. En parallèle, elle lutte pour leur reconnaissance et leur prise en compte dans toutes les sphères de la société. Elle nous fait découvrir son histoire et celle de nombreux aidants qu'elle a croisés sur son chemin.*

Livre disponible ici :

<https://livre.fnac.com/a15478333/Claudie-Kulak-Les-aidants>

# Contacts


Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 office@danaecare.com

 06 23 31 19 13

 danaecare.com

