



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### LE CONTENU

#### Les nouvelles du mois

- Retour sur le Festival des Aidants !
- Les premiers déplacements de l'Escale Mobile des Aidants

#### Des actualités locales

- Journée de la sclérose en plaques à Saint-Etienne
- Ateliers d'aide aux aidants par la Filière des personnes âgées du Forez
- Planning d'activités d'ALOESS

### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

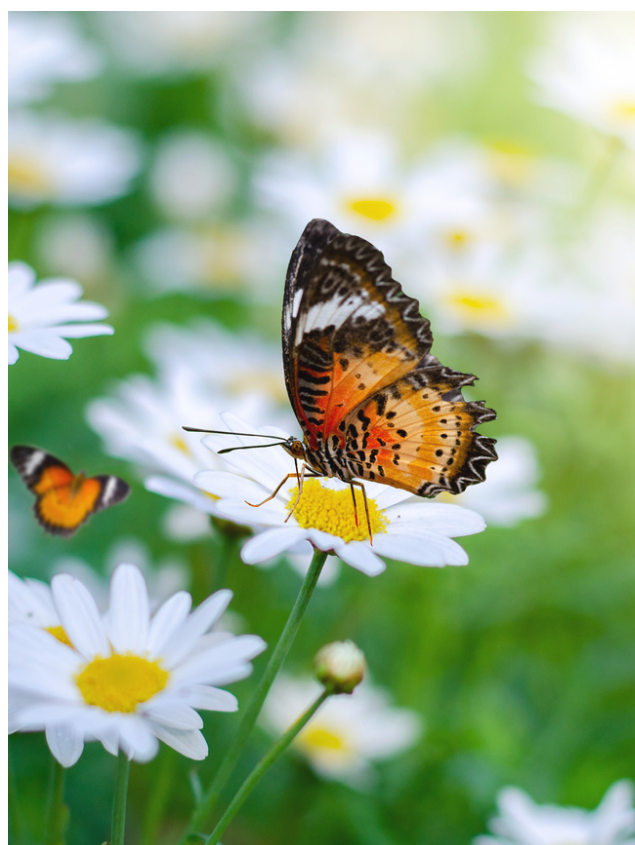
Quel plaisir d'avoir passé ce vendredi 26 mai à vos côtés pour la première édition du Festival des Aidants à Saint-Etienne !

Cet évènement permet de fédérer le travail que nous effectuons tous ensemble pour les aidants du territoire ligérien.

Nous tenons à remercier chacun d'entre vous, qui participez de près ou de loin au fonctionnement du dispositif.

Nous restons disponibles par e-mail ou par téléphone pour toute information.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.





## La nouvelle du mois

### Retour sur le Festival des Aidants !

*Un retour en images sur cette journée dédiée aux aidants !*



***Merci d'être venus nombreux !***



***Des échanges avec le grand public***



***Merci à tous les participants d'avoir été présents et à ceux qui ont soutenu cet évènement.  
Rendez-vous pour une prochaine édition !***

# Retour sur les premiers déplacements de l'Escale Mobile des Aidants

L'antenne mobile de l'Escale des Aidants a débuté sa traversée des communes du département de la Loire pour aller à la rencontre des aidants.

Nous avons pu rencontrer de nombreux acteurs agissant pour la santé des ligériens.

N'hésitez pas à nous contacter à [antenne@escaledesaidants.com](mailto:antenne@escaledesaidants.com) ou au 04 77 20 25 26 (tapez 1, puis tapez 3) pour nous rejoindre lors d'un déplacement ou faire appel à nous pour nous déplacer dans votre commune.



Saint-Romain-Le-Puy, 11/05/2023  
En partenariat avec l'UDAF



Saint-Martin-La-Sauveté, 16/05/2023  
En partenariat avec l'UDAF

**Retrouvez ci-contre  
les prochains déplacements**



**VENEZ NOUS RENCONTRER  
SUR L'UN DE NOS STAND**

**Saint-Joseph**  
avec l'UDAF  
5 juin - 14h à 18h

**Cottance**  
avec l'UDAF et France Bénévolat  
6 juin - 9h à 12h

**Rive de Gier**  
avec le CCAS et l'Olivier du Gier  
13 juin - 8h à 12h30

**Régny**  
14 juin - 9h à 12h

**Chalmazel**  
28 juin

**Lorette**  
29 juin - 14h à 18h

**Roche-la-molière**  
12 juillet

**Escale des Aidants**

L'Escale des Aidants, un guichet unique d'information, d'orientation et d'accompagnement des aidants de la Loire

Pour plus d'informations :  
29 rue de la visitation  
42000 Saint-Etienne  
04.77.20.25.26  
[antenne@escaledesaidants.com](mailto:antenne@escaledesaidants.com)  
[www.escaledesaidants.com](http://www.escaledesaidants.com)  
Avec le soutien de

Logos of partner organizations: A, CCAS, France Bénévolat, Loire, etc.

## RESSOURCES & ACTUALITÉS SUR LES AIDANTS

### Ateliers d'aide aux aidants

#### Filière des personnes âgées du Forez

La filière gériatrique du Forez organise des ateliers pour les aidants, avec une possibilité de prise en charge des parents aidés, à **Andrézieux et Noirétable**.

Des informations sur les divers troubles de mémoire présentés par un de vos proches: conjoint, parent, etc, en présence d'une psychologue spécialisée dans l'aide aux aidants et d'experts (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...).

**Sur inscription uniquement** : 06 20 07 95 61 ;  
filierepa@ch-forez.fr

ATELIERS PROPOSÉS PAR LA FILIÈRE PERSONNES ÂGÉES DU FOREZ

### Ateliers d'aide aux aidants

pour comprendre le rôle d'aidant et prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Des informations sur les divers troubles de mémoire présentés par un de vos proches: conjoint, parent, ... et un accompagnement à travers 6 ateliers en présence d'une psychologue spécialisée dans l'aide aux aidants et d'experts (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...)

**Ces ateliers se déploieront à**  
**NOIRETABLE - 42440**  
**Salle des Fêtes**  
**Rue du Vimont**

**GRATUIT** Sur inscription

- Connaitre l'impact sur l'aidant de l'accompagnement de son proche  
Mardi 30 mai 2023 de 14 h à 17 h
- Vivre au quotidien, reconnaître et apprendre à gérer les troubles du comportement  
Mardi 06 juin 2023 de 14 h à 17 h
- Vivre au quotidien, aménagement du domicile  
Mardi 13 juin 2023 de 14 h à 17 h
- Une communication adaptée pour une stimulation positive  
Mardi 20 juin 2023 de 14 h à 17 h
- Prendre soin de soi : ateliers bien être (sophrologie, art-thérapie...)  
Mardi 27 juin 2023 de 14 h à 17 h
- Séance bilan : Contenu à construire en fonction des attentes des participants  
Mardi 04 juillet 2023 de 14 h à 17 h

Possibilité de prendre en charge vos parents aidés pendant les ateliers pour faciliter votre participation

Pour tout renseignement et inscription :  
**06 20 07 95 61 — filierepa@ch-forez.fr**



www.chu-st-etienne.fr

## SEP à facettes

JOURNÉE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

JEUDI 1<sup>er</sup> JUIN 2023  
Hall AB - HÔPITAL NORD

#### ATELIERS - 9h00 à 13h00

##### Dans mes bask'SEP

Venez découvrir toutes les facettes de cette maladie au côté des bénévoles de l'association ASEPLS

##### Éduca'SEP

L'éducation thérapeutique : apprendre pour mieux se comprendre

##### SEP'as eux

Ils n'ont pas la SEP mais ils sont là ! Échange avec les aidants/aimants

##### SEP' en asso

À la découverte de l'association ASEPLS

##### SEP' en action

Venez découvrir l'activité physique adaptée

##### SEP'en cours

Échange autour de la recherche

##### SEP'en soins

Rencontre avec les professionnels du service de Neurologie du CHU de Saint-Étienne

#### CONFÉRENCE - 14h30 à 16h30

##### SEP' en cours

L'intérêt de l'activité physique adaptée dans la SEP, quelles sont les recherches en cours ?  
Manon Rojo, Doctorante, Dr Anthony Khawaja, Dr Angèle Merlet, Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM)

##### Rééduca'SEP

Rééducation dans la SEP, prise en charge des troubles vésico-sphinctériens  
Dr Bruno Fernandez, Praticien hospitalier en Médecine Physique et Réadaptation

##### SEP... Quoi de neuf Professeur ?

Les actualités de la prise en charge de la SEP en 2023, suivi d'un temps d'échange avec l'équipe de Neurologie  
Pr Jean-Philippe Camdessanché, Chef du service Neurologie et Chef de pôle Spécialités Médicales

Pour vous inscrire à la conférence

Flashiez le QR code ou RDV sur [my.weezevent.com/conference-sep-a-facettes](http://my.weezevent.com/conference-sep-a-facettes)



### Journée de la sclérose en plaques Jeudi 1er juin

Le jeudi 1er juin à l'Hôpital Nord se tient une journée dédiée à la sclérose en plaques.

Au programme, éducation thérapeutique, activité physique adaptée, échanges autour de la recherche, etc.

Vous trouverez le programme complet ci-contre. N'hésitez pas à **vous inscrire** pour la conférence.

# RESSOURCES & ACTUALITÉS SUR LES AIDANTS

## Plaquette d'activités Juin 2023 ALOESS

Comme chaque mois, retrouvez le planning d'activités proposé par la plateforme Aloess pour le mois de juin 2023.

N'hésitez pas à vous inscrire aux activités qui vous conviennent !

**JOURNÉE FESTIVE**  
Pizzeria et spectacle  
Festi'Roche  
15€ /Pers.  
Jeudi 15 Juin  
11h30 - 17h00



**CORPS, MOUVEMENT ET  
EXPRESSION**  
Lundi 5 Juin  
10h30 - 12h00



**SOPHROLOGIE**  
5€ / Séance  
Mercredi 7-21 Juin  
10h30 - 11h30



### La plateforme vous propose

**CUISINE PARTAGÉE**  
Mardi 27 Juin  
10h00 - 15h00



**UNE BULLE D'ÉVASION**  
massage bien être  
individuel, réflexologie  
15€ / Séance  
Jeudi 15 Juin  
sur RDV uniquement



**SI ON CHANTAIT....**  
5€ / Séance  
Lundi 12 - 26 Juin  
14h30 - 16h00



**SORTIE PEDESTRE A  
LA NOIRIE**  
Vendredi 9 Juin  
14h00 - 17h00



**NOUVEAU**  
**LES INFOS AUX AIDANTS**  
Vendredi 23 Juin  
14h00 - 16h00



**Inscription aux**  
**activités**  
**04-77-61-65-06**  
**OU**  
**plateforme@aloess.org**



*aidants*  
*aidés*

# Contacts


Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 [contact@escaledesaidants.com](mailto:contact@escaledesaidants.com)

 04 77 20 25 26

 [escaledesaidants.com](http://escaledesaidants.com)

