



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### LE CONTENU

- Annonce sur les locaux
- La poursuite de l'Escale Mobile des Aidants
- DanaeCare recrute !
- Retour sur le week-end de la vie associative

Les actualités de nos partenaires

- Forum des Aînés à Villars
- La Semaine d'information des aidants/Olivier du Gier
- Des Rencontres Bien-être/AIMV
- Ateliers aidants-aidés/Aloess
- Des ateliers culinaires pour les aidants et leurs proches
- Un concours de pétanque au profit des sclérosés en plaques
- Retour des SISM

### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Après une pause estivale, nous sommes ravis de vous retrouver dans cette lettre d'information de la rentrée.

**Une information importante concernant nos locaux d'accueil est à retrouver en page 2.**

Une riche programmation événementielle a lieu dans la Loire pour le mois d'octobre. Retrouvez-en quelques-unes dans cette newsletter. 😊

Nous restons disponibles pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.



## Les actualités

### Changement de locaux pour DanaeCare et l'Escale des Aidants



Durant l'été 2023, DanaeCare a subi un dégât des eaux dans ses anciens locaux au 29 rue de la visitation. L'association a donc évacué les lieux de façon définitive.

Nos nouveaux locaux sont situés au **6 Allée de l'Orangerie, 42580 L'Etrat**.

Concernant l'Escale des Aidants, l'accueil et l'accompagnement se poursuivent dans ces nouveaux locaux. Cependant, nous sommes toujours à la **recherche de locaux en centre-ville de Saint-Etienne** afin de faciliter l'accès des aidants et de leurs proches.

Dorénavant, l'accueil des aidants se fera **uniquement sur rendez-vous** avec Isabelle Safar, joignable au 0477202527 ou à [accompagnement@escaledesaidants.com](mailto:accompagnement@escaledesaidants.com).

### Poursuite des déplacements de l'Escale mobile des Aidants

L'antenne mobile de l'Escale des Aidants a continué sa traversée dans les communes de la Loire durant l'été. Trois communes ont été visitées : Roanne, Saint-Genest-Malifaux et Margerie-Chantagret. En septembre, nous nous sommes positionnés à Saint-Héand, avec la Maison Saint-Louis oeuvrant pour le répit des aidants.



## Les actualités



### Recrutement de volontaires en service civique : 3 postes à pourvoir !

Comme chaque année, DanaeCare valorise l'engagement et le savoir-être des jeunes en recrutant des volontaires en service civique.

Trois missions différentes sont proposées :

-Une mission centrée sur l'information et la communication auprès d'une diversité de publics : [cliquez-ici pour le lien de l'annonce.](#)

-Une mission centrée sur le Réseau Loire des Jardins de Santé : [cliquez-ici pour le lien de l'annonce.](#)

-Une mission centrée sur l'Escale Mobile des Aidants : [cliquez-ici pour le lien de l'annonce.](#)

N'hésitez-pas à partager l'information autour de vous et des jeunes qui vous entourent !

Pour plus d'informations sur le volontariat en service civique, consultez le site internet [ici.](#)

### Week-end de la vie associative

Les 2 et 3 septembre dernier, DanaeCare a participé au week-end de la vie associative et rencontré de nombreuses structures agissant pour la santé.





## ACTUALITÉS LOCALES SUR LES AIDANTS

**aimv**  
LE MOUVEMENT  
aidant

**Amaelles**

**La prévention santé  
pour de vrai !**

**6 Rencontres bien-être  
pour les aidants**

Détente, échanges, convivialité autour d'une activité santé  
et partage d'une collation !

Notre service Prévention organise des rencontres « bien-être » à  
l'attention toute particulière de personnes aidantes d'un conjoint, d'un  
parent, d'un proche.  
Possibilité d'une présence à domicile pour votre proche aidé, pendant  
ce temps convivial.

Au programme : Sport santé, art thérapie et sophrologie

Participation gratuite grâce à la contribution de la Conférence des  
financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

LIEU : MAISON DES SERVICES  
42410 PÉLUSSIN

GRATUIT  
ET  
SUR  
INSCRIPTION

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :  
04 77 43 26 26 @ amaelles42@aimv.org

créons  
ensemble  
des jours  
heureux

### Rencontres Bien-être AIMV

L'AIMV lance un programme de prévention santé pour les aidants sous la forme de "Rencontres Bien-être" dans 3 communes : Farnay, Pelussin et La Tourette, avec 6 dates par commune.

3 activités différentes sont proposées (sophrologie, gym douce et art thérapie).

Pour plus d'informations, vous retrouverez les contacts sur l'affiche ci-contre.

**ATELIERS GRATUITS**

DE SEPT. > DEC. 2023

**LES ATELIERS préventions**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES**  
pour les aidants accompagnant une personne rencontrant des difficultés de mémoire.  
Possibilité d'accompagnement du proche durant les séances (programme au cas)

**AIDANTS FAMILIAUX**

**ENTRAIDANTS**  
Mardi 12 et 19 Septembre  
14h > 16h  
Animé par Sandrine BUCHOT, psychologue

**BIEN DANS SON CORPS**  
Vendredi 6-13-20 Octobre  
Vendredi 3 et 10 Novembre  
14h > 16h  
Animé par Nicolas RIVE, moniteur sportif

**DES COULEURS DANS SON QUOTIDIEN**  
Mardi 26 Septembre  
Mardi 3-17-24 Octobre  
Mardi 7 Novembre  
14h > 16h  
Animé par Audrey PECOLO, médiatrice artistique

**BIEN-ÊTRE & DÉTENTE**  
Jeudi 16-23 novembre  
Jeudi 7-14 Décembre  
14h > 16h  
Animé par Clémence BOUCHET-EHRET, sophrologue

**aloess**  
Association Loire Oudaine Ecole Saon Sautain  
5 allée du Palislier  
42500 Le Chambon-Feuillades  
www.aloess.org

RENSIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
auprès de Sandrine BUCHOT  
T 04 77 61 65 04

**ACTIVITÉS PERSONNES AIDÉES**

**ATELIERS GRATUITS**

DE SEPT. > DEC. 2023

**LES ATELIERS préventions**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES**  
pour les personnes aidées durant le temps des activités du proche aidant.

**MÉMOIRE ET MUSIQUE**  
Mardi 12 et 19 Septembre  
14h > 16h

**EN MOUVEMENT**  
Mardi 26 Septembre  
Mardi 3-10-17-24 Octobre  
Mardi 7 Novembre  
14h > 16h

**LOISIRS ET CRÉATION**  
Vendredi 6-13-20 Octobre  
Vendredi 3-10 Novembre  
14h > 16h

**DÉCOUVERTE CULTURELLE**  
Jeudi 16-23-30 novembre  
Jeudi 7 Décembre  
14h > 16h

**aloess**  
Association Loire Oudaine Ecole Saon Sautain  
5 allée du Palislier  
42500 Le Chambon-Feuillades  
www.aloess.org

RENSIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
plateforme@aloess.org  
T 04 77 61 65 06

### Ateliers de prévention pour les aidants et les aidés

Aloess lance une belle programmation d'ateliers à destination des proches-aidants ! Pour répondre à la demande, retrouvez également des activités pour le proche aidé durant le temps d'atelier de l'aidant.

N'hésitez plus !

## ACTUALITÉS LOCALES

**Les INSATIABLES**  
Groupe SOS

**Atelier culinaire**  
Dénutrition, Enrichissement,  
Environnement du repas



Vous aidez régulièrement un proche de plus de 60 ans ?  
Venez découvrir les spécificités culinaires du binôme aidant-aidé.

Reservé aux Aidants Aides  
**GRATUIT**

**Lundi 16 Octobre**  
14h00 - 17h00

ESPACE DE LA TOUR  
5, RUE DU PARC  
42300 MABLY

**PROGRAMME**

- Cuisine avec un chef
- Découverte d'astuces culinaires
- Dégustation !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

**Maurie Houga Vercasson**  
mhoga@ville-mably.fr  
04 77 44 21 83

**Héloïse Demillière**  
heloise.demilliere@groupe-sos.org  
06 43 39 09 06

 Action soutenue par la CARSAT Rhône-Alpes dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire.



[www.lesinsatiables.org](http://www.lesinsatiables.org)   

### Ateliers culinaires par Les Insatiables



Participez à un atelier culinaire le **Lundi 16 Octobre** à MABLY, de 14h00 à 17h00  
Le thème du jour : Dénutrition, enrichissement et environnement du repas.

Pour information, cet atelier est gratuit, et il est possible de venir accompagné de la personne aidée au quotidien.

### Concours de pétanque au profit des sclérosés en plaques



L'ASEPLS organise un concours de pétanque le **14 octobre** à Saint-Etienne. Une participation financière minime est demandée.  
Retrouvez toutes les informations sur l'affiche ci-contre.

### CONCOURS DE PÉTANQUE AU PROFIT DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES

**Samedi 14 Octobre 2023**  
Inscription à partir de 15h 30 pour **3€** 

**AU BOULODROME MARIUS JAVELLE**  
**9 ALLÉE DES FRÈRES GAUTHIER 42000 SAINT-ÉTIENNE**

**Concours de pétanque à la mêlée, en doublette, coupe aux vainqueurs et à la 1ère féminine.**  
(carte cadeau 100€ & 50€)

**Grande loterie - Jeux - Après-midi ludique - familial - convivial**  
**Buvette**

**Venez nombreux avec vos amis en famille...**

 Saint-Etienne / L'expérience design



### Semaines d'information à la santé mentale



Les SISM reviennent du 9 au 22 octobre dans les communes de Saint-Etienne Métropole avec une riche programmation. Consultez le programme complet ci-après : [cliquez-ici](#)

# Contacts


Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 [contact@escaledesaidants.com](mailto:contact@escaledesaidants.com)

 04 77 20 25 26

 [escaledesaidants.com](http://escaledesaidants.com)

