



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

- Goûter festif pour les aidants
- Retour sur le Défi Autonomie
- Les filières gérontologiques organisent leurs journées

Des actualités locales

- L'UNAFAM fête ses 60 ans !
- Le planning d'activités d'Aloess pour décembre

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Durant ce mois de novembre nous avons été à la rencontre du grand public et des acteurs locaux de la santé à l'occasion de plusieurs événements.

Dans cette lettre d'information, vous trouverez également les actualités des structures locales d'aide aux aidants.

Vous pouvez nous partager vos actualités si vous souhaitez qu'elles soient visibles dans notre newsletter.

L'Escale des Aidants sera fermée du lundi 25 décembre au lundi 1er janvier 2024 inclus.

Nous restons disponibles pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.



L'évènement du mois



L'Escale des Aidants organise un

GOÛTER FESTIF

ENTRE



AIDANTS



LUNDI 11 DÉCEMBRE 2023
ENTRE 14H30 ET 17H



6 ALLÉE DE L'ORANGERIE
42580 L'ETRAT



VENEZ PARTICIPER À CE TEMPS D'ÉCHANGES CONVIVAL

MERCI DE PRÉVENIR DE VOTRE VENUE.

04 77 20 25 26 / contact@escaledesaidants.com

Escale des Aidants DanaeCare

Pour clôturer l'année 2023, l'Escale des Aidants organise

**un goûter festif entre aidants le lundi 11 décembre 2023
entre 14h30 et 17h.**

Cet après-midi se déroule dans nos locaux au 6 Allée de l'Orangerie, 42580 L'Etrat.
Un parking gratuit est disponible sur place.

N'hésitez pas à nous rejoindre dans l'après-midi pour un temps de rencontre et d'échanges convivial. Vous pouvez nous rejoindre pour la durée qui vous convient.

Pour des logiques d'organisation, **merci de prévenir de votre venue**, par e-mail à contact@escaledesaidants.com ou par téléphone au 04 77 20 25 26.

Merci de bien vouloir partager l'information auprès des proches-aidants qui vous entourent.

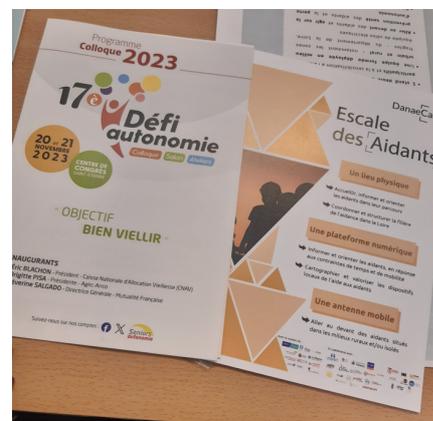
Les nouvelles du mois

Défi Autonomie 2023

L'Escale des Aidants a participé à la 17ème édition du Défi Autonomie !

Malgré vos votes, nous n'avons pas remporté de Défi d'Or dans la catégorie "Faciliter son quotidien", mais de beaux projets ont été récompensés !

Rendez-vous l'année prochaine pour la 18ème édition à Lyon !

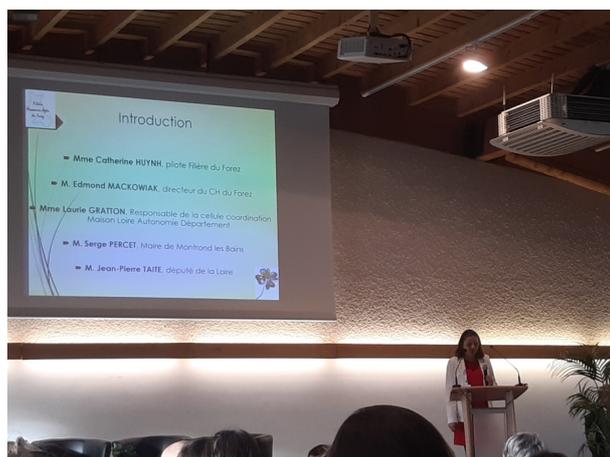


Les filières gérontologiques organisent leurs journées !

Les filières gérontologiques du territoire sont actives ! Le Forez, le Gier et de l'Ondaine ont organisé des journées ouvertes au grand public, aux personnes âgées et aux professionnels.

Conférence, théâtre forum, table ronde et ateliers ont rythmé ces journées.

Retour en images sur ces temps forts !



17/11/2023 Journée de la filière du Forez - Thématique "A priori et idées reçues - un autre regard sur les seniors et les accompagnants"



30/11/2023 Journée de la filière de l'Ondaine Haute-Loire Nord-Est - Thématique "J'accompagne un proche âgé. Et moi, qui m'aide ?"



Présentation de l'Escale des Aidants

ACTUALITÉS LOCALES POUR LES AIDANTS

AU CENTRE SOCIAL DU COLIBRI, QUARTIER DE LA COTONNE,
 26 PLACE BOBBY SANDS,
 42100 SAINT-ÉTIENNE
 (PARKING À PROXIMITÉ)

L'UNAFAM FÊTE SES 60 ANS!

À PARTIR DE 18H : SPECTACLE PAR LE COLLECTIF " DES MOTS ET DES VOIX "

À PARTIR DE 19H : BUFFET SUCRÉ/SALÉ VÉGÉTARIEN (OU NON)

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023
ENTRÉE LIBRE SUR RÉSERVATION À PARTIR DE 17H45

L'UNAFAM fête ses 60 ans !

La délégation de l'Unafam 42 vous convie le **jeudi 7 décembre 2023, à partir de 17h45** au centre social du Colibri à la Cotonne (à côté de la médiathèque, 26 place Bobby Sands, 42100 Saint-Etienne) pour ses 60 ans !

Cette soirée se déroulera en deux temps ;

- à partir de 18h le groupe « Des mots et des voix », composé de cinq lectrices, présentera des textes variés sur le thème des aidant.e.s (durée environ 50 min),
- à partir de 19h et jusqu'à 21h, un buffet pour tous et toutes (végétarien ou non) nous permettra de se rencontrer et d'échanger avec le groupe et les personnes présentes.

Les inscriptions sont obligatoires au **04 77 32 77 05** ou à **42@unafam.org**.

Planning des activités d'Aloess Aidants/Aidés

Retrouvez ci-contre le programme des activités d'Aloess pour le mois de décembre. **Une réelle diversité d'animations** pour répondre à vos préférences !

Renseignements et inscriptions aux **04 77 61 65 06** ou à **plateforme@aloess.org**

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
 AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS DEC. 2023

MASSAGE Jeudi 7 Décembre 10h00 > 16h00 sur RDV 15€ ANNONCIÉ	MOUVEMENTS A DEUX Lundi 4 Décembre 10h30 > 12h00 GRATUIT
EN MUSIQUE Lundi 11 Décembre 14h30 > 16h00 GRATUIT	BIEN ETRE ET DETENTE Jeudi 7 et 14 Décembre 14h00 > 16h00 GRATUIT Accompagnement possible de votre proche durant le temps d'activité
SOPHROLOGIE Mercredi 6-20 Décembre 10h30 > 11h30 5€ LA SEANCE	AUBERGE ESPAGNOLE FESTIVE Jeudi 14 Décembre 12h00 > 16h00 GRATUIT
SI ON CHANTAIT... Vendredi 8 Décembre Lundi 18 Décembre 14h30 > 16h00 5€ LA SEANCE	

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
 Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
 T 04 77 61 65 06

Aloess
 Association Loire Gironde Ecoute Soins Soutien
 5 allée du Palétuvier
 42500 Le Chambon-Feuillades
www.aloess.org

Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 04 77 20 25 26

 escaledesaidants.com

