



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Le portrait des 3 nouvelles recrues chez DanaeCare :
 - Christine Bruhat, assistante sociale
 - Isabelle Cheucle, assistante sociale
 - Ombeline Fayard, doctorante en thèse CIFRE

Les actualités locales

- Activités aidants-aidés - Aloess
- Le retour du Festival des Cannes à Saint-Chamond

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Le mois d'octobre, dédié à l'aidance et à la santé, a permis de multiplier la présence de nos équipes sur les différents événements et stands qui se sont tenus sur le département de la Loire.

Retrouvez dans cette lettre d'information les portraits des 3 nouvelles venues au sein de l'association DanaeCare, pour renforcer les effectifs sur la question de l'aidance.

Nous sommes joignables par e-mail ou par téléphone pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Portrait de Christine Bruhat, assistante sociale à l'Escale des Aidants

Peux-tu te présenter ?

Je suis assistante de service social depuis 40 ans. J'ai déjà un long parcours professionnel derrière moi dont je vous livre les principales étapes.

J'ai pratiqué pendant la première partie de ma carrière la fonction de mandataire judiciaire sur différents

secteurs de la Loire. J'ai ainsi approché de nombreuses problématiques : protection de l'enfance, logement, insertion professionnelle, gestion du budget, handicap... Je me suis beaucoup intéressée aux relations intrafamiliales. Je me suis ensuite formée pour exercer le métier de formatrice. J'ai ainsi pu exercer la fonction de formatrice référente de la filière Assistante de service social dans un institut dédié à la formation des travailleurs sociaux. J'ai été responsable dans un CCAS et cheffe de service insertion/logement et Unité jeunes majeurs.

Quelle est ta mission chez DanaeCare ?

Je travaille depuis le mois de septembre 2024 au sein de l'association DanaeCare. J'ai intégré l'Escale des aidants deux jours par semaine. Outre la coordination avec le reste de l'équipe, je suis amenée à écouter les aidants, à les guider dans leurs démarches, à les informer et les accompagner pour répondre à leurs questions... L'idée est de les orienter au mieux vers les dispositifs qui pourront le mieux alléger leur charge et prendre en compte l'aide qu'ils apportent à leur proche.

Concrètement, j'interviens directement auprès des aidants dans le cadre d'entretiens téléphoniques ou physiques sur rendez-vous. Depuis septembre 2024, des permanences sont organisées dans les centres sociaux, ou dans différentes structures. C'est ainsi que j'assure celle de la Maison de Quartier du Soleil et d'un centre social de Roanne. Je suis aussi impliquée dans l'animation des groupes de paroles.

Que signifie pour toi la thématique de l'aidance ?

Il y a plusieurs facettes de l'aidance, plusieurs niveaux d'implication. Cela varie en fonction du statut, de l'âge, des pathologies, de la culture... bref, tout le monde est un jour ou l'autre aidé et/ou aidant même si ces rôles ne sont pas identifiés ou reconnus tant ils paraissent « naturels ». Cependant, ces dernières années différentes avancées et initiatives se font jour pour prendre en compte ce « travail » souterrain fait par les proches.

C'est ici qu'il me paraît essentiel d'intervenir pour faciliter l'information et l'organisation de l'aide

assurée par les aidants. **Il est indispensable, de mon point de vue, de prendre en compte l'aidant qui est bien souvent oublié, voire même impensé et cela sur tout le territoire. C'est pourquoi, j'ai rejoint l'Escale des aidants.**

Les nouvelles du mois

Portrait d'Isabelle Cheucle, assistante sociale à l'Escale des Aidants

Peux-tu te présenter ?

Diplômée en 1992, j'ai débuté ma carrière d'assistante sociale au sein de l'Association d'Action Sociale. J'ai exercé dans le cadre de différentes missions : accompagnement social auprès de demandeurs d'emploi longue durée et de bénéficiaires de l'allocation RSA sortant de Maison d'arrêt et/ou en situation précaire au regard du logement. Je suis également intervenue autour des problématiques liées au logement en assurant des mesures d'Accompagnement Social Lié au Logement et au titre de référent d'un Logement Transitoire. En 1998, j'ai intégré les services du Département de la Loire. Après deux années en tant qu'assistante sociale volante sur le Territoire du Forez, j'ai travaillé sur le quartier de Montreynaud à St Etienne. Cette expérience de 12 ans sur un quartier sensible qui regroupe 32 nationalités différentes a été très enrichissante. Afin d'évoluer dans mes pratiques, j'ai fait le choix de travailler sur St Bonnet le Château et ses 12 communes environnantes; un secteur géographique rural / semi-rural. Le poste proposé à l'Escale des Aidants répondait à mes nouvelles attentes professionnelles. Le Conseil Départemental a accepté de me mettre à disposition pour 18 mois renouvelables.

Quelle est ta mission chez DanaeCare ?

Depuis septembre 2024, j'occupe un poste d'assistante sociale à 40 % soit 2 jours par semaine afin de recevoir les aidants. Les rendez-vous ont lieu au siège de l'association, lors de permanences délocalisées auprès de Centres Sociaux conventionnés, dans les locaux de l'A.G.P.L. (Association Groupant les Parkinsoniens de la Loire) ou dans le cadre d'entretiens téléphoniques si l'aidant ne peut pas se déplacer. **Mes missions :** apporter une écoute, les amener à prendre conscience de leur place d'aidant, leur permettre d'exprimer leurs ressentis (questionnements, épuisement, impuissance ..), les informer des possibles solutions pour les soulager, les accompagner dans l'accès aux droits, leur permettre de comprendre les articulations entre les différents services, les orienter vers des structures adaptées à leur problématique ...Pour ce faire, une bonne connaissance de la législation et des droits sociaux est indispensable de même que la construction d'un réseau de partenaires.

Que signifie pour toi la thématique de l'aidance ?

J'ai découvert cette notion au cours d'une immersion au sein de la Maison Loire Autonomie. Elle recouvre des situations très différentes : parent d'un enfant handicapé, enfant d'un parent atteint d'une maladie longue durée, sœur d'un jeune adulte présentant des troubles psychologiques, conjoint d'une personne en perte d'autonomie... des réalités différentes et pourtant semblables dans la souffrance vécue au quotidien, l'isolement social, l'oubli de ses besoins personnels, les inquiétudes quant à l'avenir, le découragement face aux démarches à mener ... L'aidant assure un rôle essentiel auprès de son proche. De toute évidence, le service proposé par DanaeCare s'avère indispensable.

Les nouvelles du mois

**Portrait d'Ombeline Fayard,
doctorante chez DanaeCare**



Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Ombeline et j'ai obtenu mon master 2 en Psychologie Sociale à l'Université Lumière Lyon 2 en 2023. À l'issue de mon parcours, j'ai travaillé pendant un an en tant qu'ingénieure d'études au laboratoire PÔPs de cette même université. Cette expérience très enrichissante m'a permis de découvrir le monde de la recherche et son fonctionnement.

Depuis septembre 2024, j'ai eu le plaisir de rejoindre Danaecare sur le plan de la recherche en tant que doctorante en psychologie sociale sur la thématique des étudiants aidants.

Quelle est ta mission chez DanaeCare ?

Ma mission consiste à explorer les enjeux auxquels sont confrontés les étudiants aidants à l'université, et à élaborer une première version du contenu du statut étudiant aidant. Cette recherche vise à identifier les différents profils d'aidants parmi les jeunes et à proposer des soutiens adaptés à leur réalité, accessibles au sein de l'université. Deux sites de recherche sont envisagés : l'Université Lumière Lyon 2 et l'Université Jean Monnet à Saint-Étienne. Pour mener à bien ce projet, je m'engage dans une démarche participative, en mobilisant un collectif d'étudiants aidants au sein de ces deux universités.

Je reste disponible par mail à l'adresse o.fayard@danaecarelab.com pour répondre à toutes vos questions. Si vous êtes étudiant et aidant, et que vous souhaitez participer à cette recherche, n'hésitez pas à me contacter pour échanger.

Que signifie pour toi la thématique de l'aidance ?

L'aidance est un enjeu majeur de notre société, auquel nous pouvons être confrontés à différents moments de la vie. Les responsabilités qu'elle implique exigent des aidants une résilience et un courage remarquables. Pourtant, leur engagement reste encore trop peu reconnu et mérite d'être pleinement valorisé.

En particulier, les **jeunes adultes aidants** sont souvent invisibilisés dans les représentations actuelles de l'aidance. Ils doivent concilier leur rôle d'aidant avec celui d'étudiant, une double charge qui les pousse parfois à s'isoler de leurs camarades et à prioriser l'accompagnement de leurs proches au détriment de leur vie sociale et académique.

À travers ce travail de thèse, il s'agit de donner une voix à ces jeunes aidants, afin qu'ils participent à la construction d'un statut adapté à leurs besoins et à leur réalité. Cela leur permettra de mieux gérer ces deux aspects de leur vie et d'atteindre un équilibre entre leur rôle d'étudiant et d'aidant.

RESSOURCES & ACTUALITÉS

Activités Aidants-Aidés

Aloess - Le Chambon Feugerolles (42)

Retrouvez une belle programmation en novembre à la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants Aloess.

Une journée à thèmes est aussi organisée.

Plus de renseignements sur les affiches ci-contre et par téléphone au 04 77 61 65 06.

Jeudi 28 Novembre 2024

JOURNÉE À THEMES
Pour les couples aidants aidés
Gratuit sur inscription !

11H Mieux manger pour prendre soin de ma santé
Apéritif dégustation

12H30 Auberge espagnole
Partager un moment convivial où chacun apporte un plat !

14H30 Groupe d'expression des familles et personnes accompagnées
"La place des proches aidants à ALOESS"

Tel : 04 77 61 65 06

Plateforme de répit et d'accompagnement
5 allée du Palétovier
42500 Le Chambon-Feugerolles

aloess
Association Loire Ondaime Ecoute Soin Soucier

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS NOV. 2024

MASSAGE
Jeudi 7 Novembre
10h00 > 16h00

ENTR'AIDANTS: Groupe de Parole
Mardi 19 Novembre
14h30 > 16h00

SOPHROLOGIE
Mercredi 6 & 20 Novembre
10h30 > 11h30

A CHOEURS...EN VOIX...!
Lundi 18 Novembre
14h30 > 16h00

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES
Mercredi 13 & 20 Novembre
10h00 > 11h30

JOURNEE ENSEMBLE
ATELIER GOUT ET APERITIF DÉGUSTATION - REPAS PARTAGE - APRES-MIDI ECHANGES
Jeudi 28 Novembre
11h00 > 16h00

SI ON CHANTAIT...
Vendredi 15 Novembre
Lundi 25 Novembre
14h30 > 16h00

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T 04 77 61 65 06

aloess
Association Loire Ondaime Ecoute Soin Soucier
5 allée du Palétovier
42500 Le Chambon-Feugerolles
www.aloess.org

Festival des Cannes
Saint-Chamond

Le Festival des Cannes fait son retour pour sa troisième édition ! C'est un festival de courts métrages qui a comme particularité de mettre en scène des scénarios écrits et joués par les résidents des EHPAD et tournés par une équipe de cinéastes professionnels.

Rendez vous le 21 Novembre à 13h30 à la salle Aristide Briand à Saint-Chamond. **Séance gratuite, inscription obligatoire en cliquant sur ce lien.**

Retrouvez le résumé de la précédente édition **ICI**



Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

@ contact@escaledesaidants.com

☎ 06 79 96 29 35

🌐 escaledesaidants.com

