



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Etudiants-aidants : aidez-nous à vous aider !
- Soutien individuel et collectif pour les aidants à Saint-Paul-en-Jarez

Les actualités locales

- Actions de prévention/bien-être pour les aidants : Association Pas à Pas
- Journées de sensibilisation à l'autisme à Saint-Etienne
- Planning d'activités d'Aloess

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Retrouvez un nouveau numéro de la lettre d'information mensuelle.

Cette lettre d'information est rédigée pour vous tenir au courant des actualités locales concernant l'aide aux aidants.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations et actualités liées à l'aidance et/ou à la santé si vous souhaitez les partager à nos lecteurs.

Nous sommes joignables par e-mail ou par téléphone pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Etudiants-aidants : aidez-nous à vous aider !

Dans le cadre de son travail en thèse CIFRE en collaboration avec DanaeCare et le Laboratoire Pôps (rattaché à l'Université Lumière Lyon 2), Ombeline Fayard, doctorante en Sciences Humaines et Sociales, mène une recherche sur les étudiant.es qui prennent soin d'un proche. Dans le cadre de cette thèse, elle **mobilise des étudiant.es aidant.es pour réfléchir ensemble à leurs besoins et envies.**

📢 Découvrez le flyer et participez à cette recherche ! Ensemble, faisons bouger les lignes. N'hésitez pas à le transmettre aux étudiants qui vous entourent et/ou dans votre réseau d'acteurs ! 🙏

université
lumière
Lyon 2

PôPS Inserm
Le laboratoire pour la santé
Pour améliorer la vie

DanaeCare

AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER !

01.

- Es-tu actuellement étudiant-e ?
 - A l'Université de Jean-Monnet Saint-Etienne
 - A l'Université Lumière Lyon 2

02.

- Autour de toi, as-tu un proche (membre de la famille, ami.es, voisin.es) atteint :
 - De handicap et/ou
 - De maladie chronique et/ou
 - De maladie dégénérative et/ou
 - De perte d'autonomie

03.

- Est-ce que tu fais **au moins une de ces tâches** avec et/ou pour ton proche (famille, ami.es, voisin.es) ?
 - Faire les courses, aider aux gestes quotidiens comme l'aider à la douche et à s'habiller
 - Apporter un soutien financier avec un job étudiant
 - Remplir les documents administratifs, les factures
 - Prendre et accompagner aux rendez-vous médicaux
 - Soutenir moralement, être présent (physiquement ou à distance)
 - T'occuper des tes frères et/ou sœurs, aider aux devoirs, les emmener à l'école

04.

**Tu as répondu "oui" à ces questions ?
Rejoins-nous, on a besoin de toi !**

- Contacte-moi à :
 - o.fayard@danaecarelab.com
- Ou obtiens plus d'infos avec ce QrCode ou en cliquant [ici](#)

Les nouvelles du mois

Soutien individuel et collectif pour les aidants à Saint-Paul-en-Jarez

Pour poursuivre l'itinérance de l'Escale des Aidants sur le territoire départemental et au regard de la demande, retrouvez nous dans la Vallée du Gier avec une permanence mensuelle dans le **centre social de Saint-Paul-En-Jarez** !

Uniquement sur rendez-vous, les aidants peuvent contacter le centre social afin de **réserver un créneau avec une travailleuse sociale** lors d'une permanence de l'Escale des Aidants (aucune adhésion au centre social n'est requise).

Sur ce territoire, vous trouverez également **un groupe d'échange pour les aidants, sans condition d'âge ni de pathologie du proche aidé, animé par l'Escale des Aidants.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du Centre social de Saint-Paul-en-Jarez (voir l'affiche ci-dessous.)

N'hésitez pas à transmettre cette information aux aidants et/ou professionnels du secteur.

ACCOMPAGNEMENT AIDANTS

Assuré et animé par l'association DanaeCare



Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?



Vous êtes un aidant, vous avez droit à un accompagnement gratuit :



Espace de soutien

Lieu d'écoute, d'échange, de partage et d'informations

Le Jeudi

De 9H30 à 11H30
Au Centre Social

⚠ Sur inscription



Permanence administrative

Une assistante sociale vous accompagne dans vos démarches administratives, la recherche de soutiens financiers et à l'établissement des demandes.

Le Jeudi

A 13H30
Au Centre Social

⚠ Sur rendez-vous

Prochaines dates : 3 Avril - 15 Mai - 12 Juin



Centre Social & Culturel
Passerelle
Saint-Paul-en-Jarez

Renseignements et inscription

☎ 04.77.73.21.25

✉ accueil@cscpasserelle.fr

80 Rue des Anciens Combattants d'AFN, 42740 Saint-Paul-en-Jarez



RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Actions de prévention/bien-être Association Pas à Pas

PAUSE AIDANTS PILAT
Vous venez en aide,
à un sénior de plus de 60 ans
de manière régulière ? que ce soit
votre conjoint, un parent ou un proche ?



HALTE !
PRESERVEZ VOUS !

prendre soin de soi
pour continuer
à prendre soin de l'autre

Engagé pour vivre au mieux le quotidien

PAS A PAS
venez exprimer votre potentiel à bouger
avec vos spécificités et vos envies

Gratuit
pour les aidants ligériens
jusque fin mai 2025
Contacts
tél. 06 26 97 71 55
ou 06 16 14 89 52
asso.pasapas42@gmail.com
http://asso.pasapas.free.fr

photo PAS A PAS

SAINT JULIEN MOLETTE
Commission des financeurs Loire

PAUSE AIDANTS PILAT
Venez
recharger vos batteries
en visio ou en présentiel
autour d'une séance

PRENDRE SOIN DE SON DOS
en visio
mercredi 17h

MARCHE
parc du Pilat
mardi

YOGA
en visio
mercredi 17h

RESPIRATION
en visio
Lundi 17h

avoir du lien social
échanger
mieux dans sa tête
préserver sa santé
se détendre
bouger son corps

n'hésitez plus, INSCRIVEZ-VOUS !
asso.pasapas42@gmail.com

partagez-nous vos envies, vos besoins

Engagé pour vivre au mieux le quotidien

PAS A PAS
venez exprimer votre potentiel à bouger
avec vos spécificités et vos envies

Gratuit
pour les aidants ligériens
jusque fin mai 2025
Contacts
tél. 06 26 97 71 55
ou 06 16 14 89 52
asso.pasapas42@gmail.com
http://asso.pasapas.free.fr

images flatiron.com

SAINT JULIEN MOLETTE
Commission des financeurs Loire

L'association PAS A PAS propose des activités de prévention et bien-être gratuites, à destination des aidants ligériens et visent en première intention les aidants de séniors de + 60 ans .

Au programme :

- des séances respiration EN VISIO
- du yoga EN VISIO
- des séances autour de prendre soin de son dos EN VISIO
- de la marche dans le Pilat

Pour plus d'informations, contactez la structure au 0626977155 ou 0616148952.

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Journées de sensibilisation à l'autisme
Saint-Etienne

Événement phare annuel, retrouvez ci-contre le programme des journées de sensibilisation à l'autisme à Saint-Etienne.

PROGRAMME

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, la ville de Saint-Étienne réaffirme son engagement en organisant divers événements pour une meilleure compréhension de l'autisme.

SAMEDI 29 MARS

Place Jean-Jaurès

- | 10 h 30 : Ouverture
- | 11 h : Animation Autiste dans la cité (chant)
- | 11 h 30 : Table ronde
Diagnostic enfants et adultes
- | 12 h 30 à 13 h 30 : Temps silencieux
- | 14 h : Discours officiels
- | 14 h 30 : Animation Méli-Mélo (chant)
- | 15 h 30 à 16 h 15 : Table ronde
Loi 2005 : 20 ans après et maintenant ?
- | 16 h 15 : Animation Méli-Mélo (rap)
- | 17 h : Fin de la journée
Place Jean-Jaurès

À La Cinémathèque

20-24 rue Jo Gouttebarger à Saint-Étienne

DÈS 18 H : PROJECTION GRATUITE

En partenariat avec l'association Autistes dans la Cité

En tongs au pied de l'Himalaya

Film de John Wax
(France, 2024, 92')



MERCREDI 02 AVRIL

Cinéma Le Méliès Jean-Jaurès

DÈS 18 H : SÉANCE DIVER'CINE

En partenariat avec l'association Apprendre pas à pas

Lettre à Lou

Documentaire de Luc Bolland

(France, 2006, 90')

En présence du réalisateur.

Séance inclusive pour le public avec des troubles du spectre de l'autisme (lumière tamisée et son adapté)



Journée proposée par l'association Eureka, avec la participation d'Autistes dans la cité. CHU Saint-Étienne - UDELA / Centre Léo Kanner - Equipe relais formation, Communauté 360, DAE42, DALIAA Espace social Valbenoite, Fondation Chantalise - Pôle TSA 42, Fondation OVE DIME Jacques Rochas, Groupe TSA de Saint-Etienne, LEA*HN, Médiabus de la Ville de Saint-Etienne, PILA, Pôle Ressource handicap 42 (CAF), Prisme 21 Loire, Un pas vers l'autisme, Vert'Autis.

Ville de Saint-Étienne
Hôtel de ville - BP 503
42007 Saint-Étienne

T 04 77 48 77 48
courrier@ville.saint-etienne.fr
saint-etienne.fr

Conception / Réalisation : Direction de la Communication et du Marketing
territoire de la Ville de Saint-Étienne. Photo réseaux. Stock.
Achevé d'imprimer mars 2025. Ne pas jeter sur la voie publique.



Saint-Étienne
Ville créative design

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT **AIDANTS FAMILIAUX**

Planning DES ACTIVITÉS **AVRIL 2025**

MASSAGE (RDV indiv. de 50mn) Judi 3 Avril 9h30 > 15h00	ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES Mercredi 9 & 23 Avril 10h00 > 11h30
ENTR'AIDANTS: Groupe thématique Mardi 15 Avril 14h30 > 16h00	APRÈS MIDI Ensemble Défilé de mode « On dirait le Sud » Judi 17 Avril 13h30 > 16h30 Rdv directement sur place Salle de la Forge - Le Chambon Feugerolles
SOPHROLOGIE Mercredi 2 & 23 Avril 10h30 > 11h30	SI ON CHANTAIT... Lundi 7 & 14 Avril 14h30 > 16h00
A CHOEURS...EN VOIX... Vendredi 11 Avril 14h30 > 16h00	

aloess
Association Loire Ondaïne Ecoute Soins Soutiens
5 allée du Paléovier
42500 Le Chambon Feugerolles
www.aloess.org

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T 04 77 61 65 06

Commission des Finances Loire

ALOESS

Activités aidants-aidés d'avril 2025

Retrouvez le planning d'Aloess pour le mois d'avril.
N'hésitez pas à les contacter pour vous inscrire.

Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

@ contact@escaledesaidants.com

☎ 06 79 96 29 35

🌐 escaledesaidants.com

