



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Permanences de l'Escale des Aidants dans le Forez
- Permanences de l'Escale des Aidants dans le Roannais

Les événements et actualités locales

- Planning d'activités d'Aloess
- Journée de la filière gériatrique du Forez
- Zoom sur...La Ligue contre le cancer Comité 42

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Ce numéro de L'info Aidante, *aux couleurs d'Octobre Rose*, informe sur la présence de l'Escale des Aidants dans tout le département de la Loire.

Vous y trouverez aussi des ressources utiles de nos partenaires. N'hésitez pas à diffuser largement ces informations : **elles peuvent faire la différence pour de nombreuses personnes.**

Nous rappelons notre soutien à toutes les personnes touchées par un cancer, une maladie ou un handicap – et à leurs proches indispensables : c'est au cœur de notre mission quotidienne.

Bonne lecture et merci de faire vivre la communauté des aidants !



Les nouvelles du mois

L'Escale des Aidants s'engage à soutenir les aidants en leur proposant un accompagnement adapté à leurs besoins, partout sur le territoire. Pour être au plus près de vous, **des permanences mensuelles sont organisées dans plusieurs communes, sur rendez-vous**, sans obligation d'adhésion aux structures partenaires qui nous accueillent. Un grand merci à nos partenaires locaux pour leur accueil et leur engagement en faveur du bien-être des aidants ligériens !
N'hésitez pas à partager l'information autour de vous ! 😊

Permanences dans le Forez

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AU 06 79 96 10 14
ou as3@escaledesaidants.com

Mardi 21 Octobre 2025
Mardi 18 Novembre 2025
Mardi 16 Décembre 2025
Mardi 20 janvier 2026
Mardi 17 Février 2026
Mardi 17 Mars 2026

Une permanence
qui vous est dédiée

1 route d'Augel,
Espace Déchelette
42380, Saint-Bonnet-le-
Château



Escale
des[Aidants]

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AU 06 79 96 10 14
ou as3@escaledesaidants.com

Mardi 14 Octobre 2025
Mardi 9 Décembre 2025
Mardi 13 janvier 2026
Mardi 10 Février 2026
Mardi 10 Mars 2026

Une permanence
qui vous est dédiée

17 rue de Roanne,
42130, Boën-sur-Lignon



Escale
des[Aidants]

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRÉTARIAT
AU 04 77 96 09 43

Mardi 7 octobre 2025
Mardi 4 novembre 2025
Mardi 2 décembre 2025
Mardi 6 janvier 2026
Mardi 3 février 2026
Mardi 3 mars 2026
Mardi 5 mai 2026
Mardi 2 juin 2026

Une permanence individuelle
une fois par mois
dans votre centre social

13 Place Pasteur
42600 MONTBRISON



Escale
des[Aidants]

Permanences dans le Roannais

Dans le Roannais, le fonctionnement de notre permanence mensuelle se fait par roulement dans les centres sociaux du territoire, afin de répondre à la demande. *Les dates suivantes seront publiées dès validation du calendrier.*

Escale
des[Aidants]

L'Escale des Aidants, guichet d'information,
d'orientation et d'accompagnement
des aidants de la Loire

Permanence pour les aidants SECTEUR ROANNAIS 2025/2026

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien.

Venez échanger avec nous au cœur d'un centre social de secteur.

Mercredi 12 Novembre
Centre social de Riorges
1 Place Jean Cocteau,
42153 Riorges
04 77 72 31 25

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRÉTARIAT
DE CHAQUE CENTRE SOCIAL



Mercredi 10 Décembre
Centre social Condorcet
Rue du Président Wilson,
42300 Roanne
04 77 44 90 45



Vidéo : Suis-je aidant ?



Mercredi 14 Janvier 2026
Centre social La Livatte
97 Rue Albert Thomas,
42300 Roanne
04 77 71 33 60



Evénements à venir

Voici des informations de nos partenaires, acteurs phares de l'aide. N'hésitez pas à les contacter pour toute information ou inscription.

Activités Aloess Novembre 2025

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS NOV. 2025

MASSAGE (RDV indiv. de 50mn)
Lundi 3 Novembre 13h00 > 16h00
Lundi 10 Novembre 9h30 > 11h30

ATELIERS PROCHES AIDANTS
Jeudi 13-20-27 Novembre 14h30 > 16h00

ENTR'AIDANTS: Groupe Thématique
Mardi 25 Novembre 14h00 > 16h00

GYM - STRETCHING
Lundi 3 & 17 Novembre 11h00 > 12h00

SOPHROLOGIE
Mercredi 5 & 19 Novembre 10h30 > 11h30

A CHOEURS...EN VOIX...!
Vendredi 14 Novembre 14h30 > 16h00

CUISINE A 4 MAINS
Mardi 18 Novembre 10h00 > 15h00

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (salle foyer laïque)
Mercredi 5 & 19 Novembre 10h00 > 11h30

SI ON CHANTAIT...
Lundi 10 & 17 Novembre 14h30 > 16h00

CRE'ACTION
Vendredi 21 & 28 Novembre 14h00 > 16h00

Aidants
Aidés

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T04 77 61 65 06

aloess
Association Loire Orléans Essarts Saint Sulpice
5 allée du Paléovivier
42500 Le Chambon-Feugerolles
www.aloess.org

Retrouvez le planning des activités aidants / aidants -aidés de la plateforme pour le mois de Novembre.

Quelques changements / nouveautés :

- vous retrouverez l'Activité Physique Adaptée pour les aidants -aidés avec Nicolas, 2fois/mois à la salle du foyer laïque du Chambon Feugerolles
- Kiné prévention Aura vous propose 4 séances pour les proches aidants : réveil corporel / prévention chutes/ mobilisation de son proche, transfert, aides techniques à domicile (3 dates en novembre, 1 date en décembre)

N'hésitez pas à relayer l'information !

Journée Filière gérontologique du Forez

Comme chaque année, la Filière Gérontologique du Forez organise sa journée. Elle aura lieu **vendredi 28 novembre 2025 à Montrond-Les-Bains**.

Cette année, la thématique retenue : « **Vivre VIEUX et HEUREUX, comment cultiver le bien-être au fil des ans** ».

Tables rondes, ateliers (activité physique adaptée, jacuzzi des sons,...), pièce de théâtre, animations, stands et expositions, sont au programme.

Retrouvez le détail de cette programmation dans l'affiche ci-contre.

“VIEUX et HEUREUX, comment cultiver le bien être au fil des ans”

Montrond les Bains
Entrée **GRATUITE**, sur inscription
28 novembre 2025
de 9 h à 17 h
Les Foreziennes
54 rue Philibert Gary

Illustration réalisée par l'équipe de l'EPHAD du Rieu Parent à Noirétable

Programme :
8 h 15 - Accueil
9 h - Introduction
10 h - Table ronde
“Les champs du bonheur et du bien-être” animée par psychologue, philosophe, médecin, art-thérapeute...
12 h 30 - déjeuner (sur réservation)
13 h 30 - Ateliers divers (sur réservation)* activité physique adaptée, jacuzzi des sons, yoga du rire, marche active, marche connectée à la nature
15 h 15 - Pièce de théâtre “Adieu Marthe” (sur réservation)
16 h 45 - Conclusion
Et tout au long de la journée, vous retrouverez :
• Des animations
• Des stands
• Des expositions
• ...

Inscription nécessaire à la journée, au déjeuner*, aux ateliers, à la pièce de théâtre
Lien d'inscription
Pour tout renseignement :
06 20 07 95 61
filierepa@ch-forez.fr

CLS
Forez-Est
ars
Commission des Financiers Loire

ZOOM SUR...

La Ligue contre le cancer Comité 42

La Ligue contre le cancer est active dans notre département, avec de nombreuses actions et initiatives : sensibilisation, accompagnement des personnes touchées, mais aussi soutien aux familles. **Pour en savoir plus sur leurs activités, consulter leur site web pour toutes les informations détaillées.**

<https://www.ligue-cancer.net/42-loire>

Pour les personnes concernées

Parce que la maladie cancéreuse a des répercussions physiques, psychologiques, économiques et sociales, la Ligue contre le cancer propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge et la qualité de vie pendant et après la maladie.

Sources : **site web** de La Ligue contre le cancer 42

Ensemble contre le cancer du sein

Cette année, la campagne prend un nouveau ton : plus intime, plus sensible. A travers « **des mots doux** », les femmes sont invitées à rappeler à leurs proches l'importance de consulter régulièrement et de réaliser un dépistage tous les deux ans dès 50 ans. Des gestes simples, portés par la tendresse du quotidien, qui peuvent sauver des vies.

Le cancer du sein en chiffres :

- 60% des cancers du sein sont détectés à un stade précoce et 7,3 % le sont à un stade métastatique.
- 20 000 cancers du sein pourraient être évités chaque année (soit un tiers des nouveaux cas de cancers pour l'année 2023).
- 61 214 nouveaux cas ont été diagnostiqués en 2023.

Pour les aidants

Vous accompagnez un proche malade ?
Vous souhaitez trouver des ressources pour faire face et ne pas craquer ?
Le Comité Loire vous propose de participer à des ateliers collectifs pour vous accompagner dans votre parcours d'aidant et trouver des clés pour éviter l'épuisement.





Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

@ contact@escaledesaidants.com

☎ 06 79 96 29 35

🌐 escaledesaidants.com

