

# L'INFO AIDANTE

LETTRE D'INFORMATION MENSUELLE DE DANAECARE

OCTOBRE 2025 · NUMÉRO 51·



#### LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Permanences de l'Escale des Aidants dans le Forez
- Permanences de l'Escale des Aidants dans le Roannais

Les événements et actualités locales

- Planning d'activités d'Aloess
- Journée de la filière gérontologique du Forez
- Zoom sur...La Ligue contre le cancer Comité 42

#### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Ce numéro de L'info Aidante, aux couleurs d'Octobre Rose, informe sur la présence de l'Escale des Aidants dans tout le département de la Loire.

Vous y trouverez aussi des ressources utiles de nos partenaires. N'hésitez pas à diffuser largement ces informations : elles peuvent faire la différence pour de nombreuses personnes.

Nous rappelons notre soutien à toutes les personnes touchées par un cancer, une maladie ou un handicap — et à leurs proches indispensables : c'est au cœur de notre mission quotidienne.

Bonne lecture et merci de faire vivre la communauté des aidants !



### Les nouvelles du mois

L'Escale des Aidants s'engage à soutenir les aidants en leur proposant un accompagnement adapté à leurs besoins, partout sur le territoire. Pour être au plus près de vous, **des permanences mensuelles sont organisées dans plusieurs communes, sur rendez-vous**, sans obligation d'adhésion aux structures partenaires qui nous accueillent. Un grand merci à nos partenaires locaux pour leur accueil et leur engagement en faveur du bien-être des aidants ligériens!

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous!









# Permanences dans le Roannais

Dans le Roannais, le fonctionnement de notre permanence mensuelle se fait par roulement dans les centres sociaux du territoire, afin de répondre à la demande. Les dates suivantes seront publiées dès validation du calendrier.



OCTOBRE 2025 PAGE | 02

### Evénements à venir

Voici des informations de nos partenaires, acteurs phares de l'aidance. N'hésitez pas à les contacter pour toute information ou inscription.

#### **Activités Aloess Novembre 2025**



Retrouvez le planning des activités aidants / aidants -aidés de la plateforme pour le mois de Novembre.

Quelques changements / nouveautés :

- vous retrouverez l'Activité Physique Adaptée pour les aidants -aidés avec Nicolas, 2fois/mois à la salle du foyer laïque du Chambon Feugerolles
- Kiné prévention Aura vous propose 4 séances pour les proches aidants : réveil corporel / prévention chutes/ mobilisation de son proche, transfert, aides techniques à domicile (3 dates en novembre, 1 date en décembre)

N'hésitez pas à relayer l'information!

### Journée Filière gérontologique du Forez

Comme chaque année, la Filière Gérontologique du Forez organise sa journée. Elle aura lieu vendredi 28 novembre 2025 à Montrond-Les-Bains.

Cette année, la thématique retenue : « Vivre VIEUX et HEUREUX, comment cultiver le bienêtre au fil des ans ».

Tables rondes, ateliers (activité physique adaptée, jacuzzi des sons,...), pièce de théâtre, animations, stands et expositions, .... sont au programme.

Retrouvez le détail de cette programmation dans l'affiche ci-contre.



OCTOBRE 2025 PAGE | 03

#### ZOOM SUR...

### La Ligue contre le cancer Comité 42

La Ligue contre le cancer est active dans notre département, avec de nombreuses actions et initiatives : sensibilisation, accompagnement des personnes touchées, mais aussi soutien aux familles. Pour en savoir plus sur leurs activités, consulter leur site web pour toutes les informations détaillées.

https://www.ligue-cancer.net/42-loire

# Pour les personnes concernées

Parce que la maladie cancéreuse a des répercussions physiques, psychologiques, économiques et sociales, la Ligue contre le cancer propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge et la qualité de vie pendant et après la maladie.

Sources : site web de La Ligue contre le cancer 42

# Ensemble contre le cancer du sein

Cette année, la campagne prend un nouveau ton : plus intime, plus sensible. A travers « **des mots doux** », les femmes sont invitées à rappeler à leurs proches l'importance de consulter régulièrement et de réaliser un dépistage tous les deux ans dès 50 ans. Des gestes simples, portés par la tendresse du quotidien, qui peuvent sauver des vies.

#### Le cancer du sein en chiffres :

- 60% des cancers du sein sont détectés à un stade précoce et 7,3 % le sont à un stade métastatique.
- 20 000 cancers du sein pourraient être évités chaque année (soit un tiers des nouveaux cas de cancers pour l'année 2023).
- 61 214 nouveaux cas ont été diagnostiqués en 2023.

#### Pour les aidants

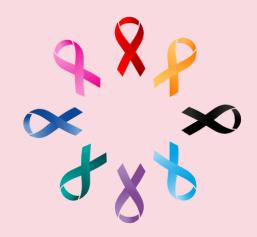
Vous accompagnez un proche malade ? Vous souhaitez trouver des ressources pour faire face et ne pas craquer ? Le Comité Loire vous propose de

Le Comité Loire vous propose de participer à des ateliers collectifs pour vous accompagner dans votre parcours d'aidant et trouver des clés pour éviter l'épuisement.





OCTOBRE 2025 PAGE | 04

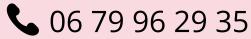


## **Contacts**

Coordinatrice

Maya CHABANE

contact@escaledesaidants.com



escaledesaidants.com





