



L'INFO AIDANTE

LETTRE D'INFORMATION MENSUELLE DE
DANAECARE

DÉCEMBRE 2025 • NUMÉRO 53 •



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Les nouvelles du mois

- Une journée d'études sur le statut étudiant-aidant
- Nos permanences à venir sur le roannais
- A vos agendas : le Festival des Aidants est de retour !
- EDA Entreprises : un premier webinar pour les employeurs/RH

Les actualités locales

- Planning d'activités d'Aloess
- Actions d'aide aux aidants par l'Ehpad de Saint-Héand

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher·es lecteur·rice·s,

La fin d'année approche à grands pas.
Une belle année 2025, riche en projets, en collaborations et en apprentissages autour de l'aidance.

Nous sommes heureux de continuer à partager cette aventure avec vous, désormais depuis 6 ans ! Nous sommes fiers de voir se renforcer, année après année, la dynamique locale qui se construit autour du soutien aux aidants.

À noter : l'Escale des Aidants sera fermée du jeudi 25 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.
À très bientôt !





Journée d'études : Statut étudiant-aidant

QUI SONT LES ÉTUDIANTS AIDANTS ET
COMMENT LES AIDER ?
ETAT DES LIEUX DE LA RECHERCHE ET
DÉMARCHES OPÉRATIONNELLES

Vendredi 16 Janvier
14H-17H
Salle M001
Campus Tréfilerie
Université Jean Monnet

DanaeCare Reshape CQR-CRID Université Jean Monnet SAINT-ÉTIENNE la métropole université Lumière LYON 2 MÉTROPOLÉ GRAND LYON

Programme :

14h00 – Mots introductifs par Alexandra Leyrit (Vice-Présidente déléguée à la qualité de vie et à la réussite des étudiant.es), Vito Avarello (Chargé de mission Egalité et Lutte contre les discriminations et le harcèlement), Julia Gudefin et André Simonnet (Co-directeur.trices de l'Association Danaecare)

14h15 – Présentation du travail de recherche “Les étudiants en situation d'aidance” de Marine Lamare (Post-doctorante en Droit Public) par Mouna Mouncif Mougache (Maîtresse de conférences en Droit Public, Cericrid)

14h45 – Présentation du travail de thèse “Explorer les enjeux psychosociaux des étudiants aidants à l'université au travers d'une démarche communautaire” par Ombeline Fayard (Doctorante Cifre en Psychologie sociale entre Reshape, Université Lumière Lyon 2 et Danaecare)

15h15 – Table ronde : Parcours d'aidance et pratiques universitaires : perspectives partagées (André Simonnet et Julia Gudefin (co-directeur.trices de l'Association Danaecare), Ombeline Fayard (doctorante), Anne Suchier (Assistante Sociale, SSU), une étudiant.e aidant.e).
Modératrice : Claire Autant-Dorier (Professeure des Universités, Sociologue, Centre Max Weber)

16h30 – Mot de clôture par Vincent Rost (Vice Président étudiant)

Buffet & échanges conviviaux

DanaeCare Reshape CQR-CRID Université Jean Monnet SAINT-ÉTIENNE la métropole université Lumière LYON 2 MÉTROPOLÉ GRAND LYON

Nous avons le plaisir de vous convier à une journée d'études consacrée au statut d'étudiant·e aidant·e, qui se tiendra :

Vendredi 16 janvier 2026

De 14h à 17h

Salle M001 : Université Jean Monnet – Saint-Étienne, campus Tréfilerie

Pour des raisons d'organisation, **nous vous remercions de bien vouloir confirmer votre présence en remplissant le formulaire d'inscription ci-dessous :**

<https://evento.renater.fr/survey/seminaire-des-etudiant-es-aidant-es-peqc3gfd>

Nous serions ravis de vous compter parmi nous pour cette demi-journée d'échanges et de partage autour d'une thématique encore trop peu visible dans l'enseignement supérieur.



Prochaines permanences sur le Roannais

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRÉTARIAT
AU 04 77 71 33 60**

**Mercredi 14 Janvier 2026
de 9h30 à 17h**

**97 Rue Albert Thomas,
42300 Roanne**

Centre Social
la Livatte

Escale
des[Aidants]

L'Escale des Aidants,
guichet unique
d'information,
d'orientation et
d'accompagnement des
aidants de la Loire

Une permanence
qui vous est dédiée
dans votre centre social

Escale
des[Aidants]

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRÉTARIAT
AU 04 77 71 99 20**

**Mercredi 11 Mars 2026
de 9h30 à 17h**

**7 Rue de Bourgogne,
42300 Roanne**

Centre Social
Bourgogne

Escale
des[Aidants]

L'Escale des Aidants,
guichet unique
d'information,
d'orientation et
d'accompagnement des
aidants de la Loire

Une permanence
qui vous est dédiée
dans votre centre social

Escale
des[Aidants]

Pour rester au plus près de vous, nous proposons chaque mois des permanences dans différentes communes, sur rendez-vous, et ouvertes à toutes et tous, sans obligation d'adhérer aux structures qui nous accueillent. **Un grand merci à nos partenaires locaux pour leur accueil chaleureux et leur engagement auprès des aidants ligériens !**

N'hésitez pas à faire passer le mot autour de vous 😊

Dans le Roannais, les permanences se déplacent de centre social en centre social, afin de s'adapter aux besoins du territoire. Les prochaines dates seront partagées très prochainement, une fois le calendrier finalisé.



A vos agendas ! Le Festival des Aidants est de retour 🎉



Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Festival des Aidants, organisé par DanaeCare et son dispositif l'Escale des Aidants, fera son retour pour une 4^e édition le :

Vendredi 5 juin 2026, de 10h à 17h
Place Jean Jaurès – Saint-Étienne

Nous serons ravis de vous compter parmi nous pour cette journée placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la mobilisation autour de l'aidance. Pensez à noter la date dans vos agendas !

Le Festival des Aidants a pour vocation de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'aidance, mettre en lumière les actions et initiatives locales en faveur des aidants sur le territoire ligérien et favoriser les échanges entre acteurs engagés, partenaires et citoyens.

Une vidéo de valorisation est disponible sur notre chaîne Youtube. N'hésitez pas à la diffuser.

EDA Entreprises : un premier webinaire pour les employeurs/RH

Derrière les chiffres de l'aidance, ce sont aussi des salariés qui jonglent entre leur travail, leur vie personnelle et l'accompagnement d'un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Pour les entreprises et les RH, ces réalités posent des enjeux très concrets : absentéisme, fatigue, désengagement... mais aussi des leviers forts d'attractivité, de fidélisation et de qualité de vie au travail.

DanaeCare déploie des webinaires d'informations afin de répondre à vos questions sur cette thématique importante !

Merci de vous inscrire via ce lien sur notre site web,

"S'inscrire au webinaire (FAQ)" :

<https://escaledesaidants.com/eda-entreprise/#form-rh-webinaire>

Mardi 27
janvier 2026
de 13h à 14h

Mardi 24
février 2026
de 13h à 14h

Mardi 24 mars
2026
de 13h à 14h

WEBINAIRES RH & MANAGERS DU 42 :
SALARIÉS AIDANTS, COMMENT AGIR EN ENTREPRISE ?

ECOUTER

AGIR

Parce que de plus en plus de salarié-es accompagnent un proche en perte d'autonomie, les entreprises sont en première ligne. Comment adapter le management, sa posture, le cadre de travail et les ressources internes ?

1h avec l'équipe de DanaeCare :

- 7 minutes d'éclairage opérationnel: (cadre légal, posture managériale, ressources mobilisables...)
- 50 mins de Questions / réponses en direct avec une assistante sociale et André Simonnet, co-directeur de DanaeCare

Pour qui ?

- Directions et services RH
- Managers de proximité
- Employeurs / dirigeants (TPE, PME, grandes entreprises)

escaledesaidants.com



RESSOURCES LOCALES

Planning d'activités d'Aloess

Retrouvez ci-contre le planning d'activités d'Aloess pour le mois de Janvier 2026 : une belle façon de commencer l'année !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS JANV. 2026

MASSAGE (RDV indiv. de 50mn)

- Lundi 12 Janvier 13h00 > 16h00
- Mercredi 21 Janvier 14h45 > 16h45

RESTAURANT

- Vendredi 16 Janvier 12h00 > 15h00

ENTR'AIDANTS: Groupe de parole

- Mardi 27 Janvier 14h00 > 16h00

GYM - STRETCHING

- Lundi 5 & 19 Janvier 11h00 > 12h00

SOPHROLOGIE

- Mercredi 7 & 21 Janvier 10h30 > 11h30

A CHOEURS...EN VOIX...!

- Vendredi 9 Janvier 14h30 > 16h00

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (salle foyer laïque)

- Mercredi 14 & 28 Janvier 10h00 > 11h30

SI ON CHANTAIT...

- Lundi 5 & 19 Janvier 14h30 > 16h00

CRE'ACTION

- Vendredi 16 & 23 Janvier 14h00 > 16h00

Aidants Aïdés

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateformeaidants.org
T04 77 81 65 06

Association Loire Océane Ecole Soins Soutien
5 allée du Pâtisseries
42500 Le Chambon-Feuillades
www.aloess.org

Le calendrier des actions d'Aide aux aidants de l'Ehpad de Saint-Héand

Retrouvez le calendrier à jour des indispensables actions d'aide aux aidants portées par la Maison de retraite Saint-Louis, située à Saint-Héand.

Les Cafés Partage sont en présentiel, et les ateliers Connect'Aidants sont accessibles par téléphone donc n'hésitez pas à vous rapprocher d'Alexandra Prudhomme pour toute information et inscription (inscription possible pour une ou plusieurs dates) :

Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56 ; Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

Café PARTAGE AIDANTS

Vous accompagnez à domicile un proche âgé en perte d'autonomie et/ou avec des troubles cognitifs

Venez rencontrer d'autres personnes et échanger autour d'un café sur votre expérience, vos questionnements, vos difficultés et ainsi réfléchir ensemble à des actions possibles

De nouvelles dates pour 2026!!!
(horaire et lieu à définir)

- Mardi 03 février**
Maladie, dépendance... Quels impacts sur la relation avec mon proche ?
- Lundi 27 avril**
Le parcours de l'aidant entre amour et culpabilité
- Mardi 23 juin**
La question des aides ?
- Mardi 25 août**
Et moi dans tout ça ?
- Mardi 06 octobre**
Thématique à définir
- Lundi 14 décembre**
Thématique à définir

En présence de
Marion Provera psychologue
et Alexandra Prudhomme
professionnelle de santé formée
à l'accompagnement des aidants

Places limitées
Inscription
par téléphone au 07.50.56.60.56
ou par mail
aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

Ateliers Connect'Aidants

Vous prenez soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ?
Participez à nos groupes d'échanges entre aidants
Par téléphone, gratuit et anonyme
S'inscrire au 07.50.56.60.56 avant l'atelier

LE PROGRAMME

- Mardi 13 janvier de 14h à 15h**
Aidant, mes bonnes résolutions de la nouvelle année
- Mardi 24 février de 10h30 à 11h30**
Les limites du maintien à domicile
- Mercredi 18 mars de 14h à 15h**
Qu'est ce qui nous donne du courage en tant qu'aidant ?
- Jeudi 23 avril de 14h à 15h**
Les bienfaits de l'entraide
- Mercredi 20 mai de 14h30 à 15h30**
Décider pour l'autre, une responsabilité lourde à partager ?

INFORMATION ET INSCRIPTION
Mme Prudhomme Alexandra
Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr
Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56



Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

@ contact@escaledesaidants.com



06 79 96 29 35



escaledesaidants.com

