



# L'INFO AIDANTE

LETTRE D'INFORMATION MENSUELLE DE  
DANAECARE

DÉCEMBRE 2025 • NUMÉRO 53.



DANAECARE

## AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

### PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher·es lecteur·rice·s,

La fin d'année approche à grands pas.

Une belle année 2025, riche en projets, en collaborations et en apprentissages autour de l'aide.

Nous sommes heureux de continuer à partager cette aventure avec vous, désormais depuis 6 ans ! Nous sommes fiers de voir se renforcer, année après année, la dynamique locale qui se construit autour du soutien aux aidants.

**À noter : l'Escale des Aidants sera fermée du jeudi 25 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026.**

**Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.  
À très bientôt !**

### LE CONTENU

#### Les nouvelles du mois

- Une journée d'études sur le statut étudiant-aidant
- Nos permanences à venir sur le roannais
- A vos agendas : le Festival des Aidants est de retour !
- EDA Entreprises : un premier webinaire pour les employeurs/RH

#### Les actualités locales

- Planning d'activités d'Aloess
- Actions d'aide aux aidants par l'Ehpad de Saint-Héand





## Journée d'études : Statut étudiant-aidant

QUI SONT LES ÉTUDIANTS AIDANTS ET COMMENT LES AIDER ?  
ETAT DES LIEUX DE LA RECHERCHE ET DÉMARCHE OPÉRATIONNELLES



**Vendredi 16 Janvier**  
14H-17H  
Salle M001  
Campus Tréfilerie  
Université Jean Monnet

### Programme :

14h00 – Mots introductifs par Alexandra Leyrit (Vice-Présidente déléguée à la qualité de vie et à la réussite des étudiant.es), Vito Avarello (Chargé de mission Egalité et Lutte contre les discriminations et le harcèlement), Julia Godefín et André Simonnet (Co-directeur.trices de l'Association Danaecare)

14h15 – Présentation du travail de recherche “Les étudiants en situation d'aide” de Marine Lamare (Post-doctorante en Droit Public) par Mouna Mouncef Moungache (Maitresse de conférences en Droit Public, Cercrid)

14h45 – Présentation du travail de thèse “Explorer les enjeux psychosociaux des étudiants aidants à l'université au travers d'une démarche communautaire” par Omeline Fayard (Doctorante Cifre en Psychologie sociale entre Reshape, Université Lumière Lyon 2 et Danaecare)

15h15 – Table ronde : Parcours d'aide et pratiques universitaires : perspectives partagées (André Simonnet et Julia Godefín (co-directeur.trices de l'Association Danaecare), Omeline Fayard (doctorante), Anne Suchier (Assistante Sociale, SSU), une étudiant.e aidante.e).  
Modératrice : Claire Autant-Dorier (Professeure des Universités, Sociologue, Centre Max Weber)

16h30 – Mot de clôture par Vincent Rost (Vice Président étudiant)

Buffet & échanges conviviaux

Nous avons le plaisir de vous convier à une journée d'études consacrée au statut d'étudiant·e aidant·e, qui se tiendra :

**Vendredi 16 janvier 2026**  
**De 14h à 17h**  
**Salle M001 : Université Jean Monnet – Saint-Étienne, campus Tréfilerie**

Pour des raisons d'organisation, **nous vous remercions de bien vouloir confirmer votre présence en remplissant le formulaire d'inscription ci-dessous :**

**<https://evento.renater.fr/survey/seminaire-des-etudiant-es-aidant-es-peqc3gfd>**

Nous serions ravis de vous compter parmi nous pour cette demi-journée d'échanges et de partage autour d'une thématique encore trop peu visible dans l'enseignement supérieur.



## Prochaines permanences sur le Roannais

### Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS  
AUPRES DU SECRETARIAT  
AU 04 77 71 33 60

**Mercredi 14 Janvier 2026**  
**de 9h30 à 17h**  
97 Rue Albert Thomas,  
42300 Roanne

Centre Social  
la Livatte



Escale  
des Aidants

### Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS  
AUPRES DU SECRETARIAT  
AU 04 77 71 99 20

**Mercredi 11 Mars 2026**  
**de 9h30 à 17h**  
7 Rue de Bourgogne,  
42300 Roanne



Centre Social Bourgogne

Escale  
des Aidants

Pour rester au plus près de vous, nous proposons chaque mois des permanences dans différentes communes, sur rendez-vous, et ouvertes à toutes et tous, sans obligation d'adhérer aux structures qui nous accueillent. **Un grand merci à nos partenaires locaux pour leur accueil chaleureux et leur engagement auprès des aidants ligériens !**

N'hésitez pas à faire passer le mot autour de vous 😊

Dans le Roannais, les permanences se déplacent de centre social en centre social, afin de s'adapter aux besoins du territoire. Les prochaines dates seront partagées très prochainement, une fois le calendrier finalisé.



## A vos agendas ! Le Festival des Aidants est de retour 🎉



Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Festival des Aidants, organisé par DanaeCare et son dispositif l'Escale des Aidants, fera son retour pour une 4<sup>e</sup> édition le :

**Vendredi 5 juin 2026, de 10h à 17h**  
**Place Jean Jaurès – Saint-Étienne**

Nous serons ravis de vous compter parmi nous pour cette journée placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la mobilisation autour de l'aidance. Pensez à noter la date dans vos agendas !

Le Festival des Aidants a pour vocation de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'aidance, mettre en lumière les actions et initiatives locales en faveur des aidants sur le territoire ligérien et favoriser les échanges entre acteurs engagés, partenaires et citoyens.

**Une vidéo de valorisation est disponible sur notre chaîne Youtube. N'hésitez pas à la diffuser.**

## EDA Entreprises : un premier webinaire pour les employeurs/RH

Derrière les chiffres de l'aidance, ce sont aussi des salariés qui jonglent entre leur travail, leur vie personnelle et l'accompagnement d'un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Pour les entreprises et les RH, ces réalités posent des enjeux très concrets : absentéisme, fatigue, désengagement... mais aussi des leviers forts d'attractivité, de fidélisation et de qualité de vie au travail.

**DanaeCare déploie des webinaires d'informations** afin de répondre à vos questions sur cette thématique importante !

**Merci de vous inscrire via ce lien sur notre site web,  
 "S'inscrire au webinaire (FAQ)" :**

**<https://escaledesaidants.com/eda-entreprise/#form-rh-webinaire>**

**WEBINAIRES RH & MANAGERS DU 42 : SALARIÉS AIDANTS, COMMENT AGIR EN ENTREPRISE ?**

**Mardi 27 janvier 2026 de 13h à 14h**

**Mardi 24 mars 2026 de 13h à 14h**

**4h avec l'équipe de DanaeCare :**

- 7 minutes d'éclairage
- 1 question par participant (cadre légal, posture managériale, ressources mobilisables...)
- 50 mins de Questions / réponses en direct

**Parce que de plus en plus de salariés accompagnent un proche en perte d'autonomie, les entreprises sont en première ligne.**

**Comment adapter le management, sa posture, le cadre de travail et les ressources internes ?**

**Pour qui ?**

- Directions et services RH
- Managers de proximité
- Employeurs / dirigeants (TPE, PME, grandes entreprises)

[escaledesaidants.com](http://escaledesaidants.com)



## RESSOURCES LOCALES

### Planning d'activités d'Aloess

Retrouvez ci-contre le planning d'activités d'Aloess pour le mois de Janvier 2026 : une belle façon de commencer l'année !

PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT

AIDANTS FAMILIAUX

**Planning**  
DES ACTIVITÉS

JANV.  
2026

**MASSAGE** (RDV Indiv. de 50mn)
 

- Lundi 12 Janvier 13h00 > 16h00
- Mercredi 21 Janvier 14h45 > 16h45

**A CHOEURS...EN VOIX...**

- Vendredi 9 Janvier 14h30 > 16h00

**RESTAURANT**

- Vendredi 16 Janvier 12h00 > 15h00

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES** (salle foyer laique)
 

- Mercredi 14 & 28 Janvier 10h00 > 11h30

**ENTR'AIDANTS:** Groupe de parole
 

- Mardi 27 Janvier 14h00 > 16h00

**GYM - STRETCHING**

- Lundi 5 & 19 Janvier 11h00 > 12h00

**SI ON CHANTAIT...**

- Lundi 5 & 19 Janvier 14h30 > 16h00

**SOPHROLOGIE**

- Mercredi 7 & 21 Janvier 10h30 > 11h30

**CRE'ACTION**

- Vendredi 16 & 23 Janvier 14h00 > 16h00

Aidants
Aidées

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accès du lundi au vendredi de 10h à 17h

platfrome@aloess.org
184 77 81 85 06

Commission des Finances
CNSA

aloess
Association Loire Ondaine Ecoute Soin Soutien  
5 allée du Paléolithe  
42500 Le Chambon-Feugerolles  
www.aloess.org

### Le calendrier des actions d'Aide aux aidants de l'Ehpad de Saint-Héand

Retrouvez le **calendrier à jour des indispensables actions d'aide aux aidants** portées par la Maison de retraite Saint-Louis, située à Saint-Héand.

**Les Cafés Partage sont en présentiel, et les ateliers Connect'Aidants sont accessibles par téléphone donc n'hésitez pas à vous rapprocher d'Alexandra Prudhomme pour toute information et inscription (inscription possible pour une ou plusieurs dates) :**

Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56 ; Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

### Café PARTAGE AIDANTS

Vous accompagnez à domicile un proche âgé en perte d'autonomie et/ou avec des troubles cognitifs

Venez rencontrer d'autres personnes et échanger autour d'un café sur votre expérience, vos questionnements, vos difficultés et ainsi réfléchir ensemble à des actions possibles

**De nouvelles dates pour 2026!!!**

(horaire et lieu à définir)

**Mardi 03 février**  
Maladie, dépendance... Quels impacts sur la relation avec mon proche ?  
Lundi 27 avril  
Le parcours de l'aidant entre amour et culpabilité  
Mardi 23 juin  
La question des aides ?  
Mardi 25 aout  
Et moi dans tout ça ?  
Mardi 06 octobre  
Thématique à définir  
Lundi 14 décembre  
Thématique à définir

En présence de Marion Provera psychologue et Alexandra Prudhomme professionnelle de santé formée à l'accompagnement des aidants

Places limitées  
Inscription par téléphone au 07.50.56.60.56 ou par mail aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

### Ateliers Connect'aidants

Vous prenez soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ?  
Participez à nos groupes d'échanges entre aidants  
Par téléphone, gratuit et anonyme  
S'inscrire au 07.50.56.60.56 avant l'atelier

### LE PROGRAMME

**Mardi 13 janvier de 14h à 15h**  
Aidant, mes bonnes résolutions de la nouvelle année

**Mardi 24 février de 10h30 à 11h30**  
Les limites du maintien à domicile

**Mercredi 18 mars de 14h à 15h**  
Qu'est ce qui nous donne du courage en tant qu'aidant ?

**Jeudi 23 avril de 14h à 15h**  
Les bienfaits de l'entraide

**Mercredi 20 mai de 14h30 à 15h30**  
Décider pour l'autre, une responsabilité lourde à partager ?

**INFORMATION ET INSCRIPTION**  
Mme Prudhomme Alexandra  
Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr  
Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56

DECEMBRE 2025

PAGE | 05



# Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

✉ contact@escaledesaidants.com  
☎ 06 79 96 29 35  
🌐 escaledesaidants.com

