



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Retour sur le goûter entre aidants
- Retour sur la journée d'études "Statut Etudiant-Aidant"
- Le calendrier des permanences de l'Escale des Aidants 2025-2026

Les événements et actualités locales

- Nouvelle formation pour les proches-aidants !
- Ville en Partage : programmation
- GEM : La Fabrique des Météores

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Toute l'équipe vous souhaite une très belle année !

Qu'elle soit remplie de santé, de moments positifs et de douceur ❤️

Pour rappel, cette lettre d'information vous est envoyée chaque mois pour vous faire découvrir les actualités locales autour de l'aide aux aidants. N'hésitez pas à la partager largement autour de vous.

Nous restons bien sûr à votre écoute par e-mail ou par téléphone pour répondre à vos questions.

Bonne lecture de "L'Info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Retour sur le goûter entre aidants

Une belle façon de débiter l'année ✨

Un grand merci à toutes les personnes aidantes présentes lors de notre goûter annuel autour de la galette des rois ce lundi 12 janvier 2026

Nous remercions sincèrement la **boulangerie Mendonça à Saint-Genest-Lerpt pour leurs galettes des rois fortement appréciées !**

Cette après-midi a été un véritable baume au cœur : un temps pour faire une pause, couper avec le quotidien, se rencontrer et échanger en toute simplicité.

Ces instants de convivialité et de sincérité nous rappellent combien il est important de prendre du temps pour soi et de créer du lien.

Merci pour votre présence et votre confiance accordée à l'Escale des Aidants en 2025 ou depuis le début !



Les nouvelles du mois

Retour sur la journée d'études Statut étudiant-aidant

Nous vous l'avions annoncé en novembre : DanaeCare a organisé une journée d'études et de réflexion autour du statut étudiant-aidant à l'Université Jean Monnet Saint-Etienne.

Une trentaine de personnes étaient présentes pour des échanges riches et productifs pour le bien-être des étudiants aidants à l'Université.

Nous remercions toutes les personnes impliquées !



N'oubliez pas, si vous êtes étudiant et aidant, ou que vous connaissez un jeune dans votre entourage dans cette situation qui souhaite participer à cette réflexion collective, n'hésitez pas à entrer en contact avec notre doctorante-salariée Ombeline Fayard à o.fayard@danaecarelab.com ou au 06 31 31 69 91.

Le calendrier des permanences de l'Escale des Aidants

Pour être au plus près de vous, des permanences mensuelles de l'Escale des Aidants sont organisées dans plusieurs communes du département.

Sur rendez-vous, les aidants peuvent bénéficier d'un accompagnement social personnalisé, sans obligation d'adhésion aux structures partenaires qui nous accueillent.

 Consultez sur notre site la carte de nos permanences de l'Escale Mobile des Aidants et accédez facilement aux contacts pour prendre rendez-vous.

Un grand merci à nos partenaires locaux pour leur accueil et leur engagement en faveur du bien-être des aidants ligériens !

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Formation pour les proches-aidants de personnes en situation de handicap



FORMATION PROCHES-AIDANTS

UNE FORMATION POUR ET AVEC LES AIDANTS DE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

 **Reconnaître mon expérience d'aidant pour mieux s'entraider !**

Je suis proche aidant.
J'aide une personne en situation de handicap.
J'ai envie d'avoir plus confiance dans mon rôle.
J'ai envie de partager mon expérience avec d'autres proches aidants.
Alors, je peux faire la formation proches-aidants.

Formation gratuite

Scannez-moi pour voir une vidéo de présentation ! 

Nos partenaires :




Comment ça va se passer ?

- 2 groupes de 8 proches-aidants :
Un groupe à Saint Etienne et un à Roanne
- 5 samedis (demi-journée) dans l'année en présentiel, des temps d'échanges en visio et de la mise en pratique
- 1 formatrice : Emmanuelle Ablana de ANDA DPA



Quand ?



En 2026 : une demi-journée les samedis :

- 28 mars
- 30 mai
- 4 juillet
- 12 septembre
- un dernier samedi en fin d'année

Adresse :

Un site à Roanne.
Un autre site à Saint-Etienne.
Adresses à préciser.

Contact :

Camille Reynaud
Coordinatrice Prisme 21 Loire :
07 49 15 61 51

Pierre Galley
proche aidant, membre du Cercle de Mise en Œuvre (CMO) Ressources pairs :
06 47 05 53 97

Vous êtes parents, frère, sœur ou proche d'une personne avec handicap. Des temps d'échange sont organisés pour vous. Ils ont pour objectif d'aider à se sentir mieux dans son rôle d'aidant au quotidien et aussi pour apprendre à mieux partager son vécu, son expérience avec d'autres.

Ce projet est porté par Prisme 21 Loire en partenariat avec AIMCP Loire, APAJH Loire, DanaeCare Lab, Eurecah.

Pour en savoir plus, rendez-vous pour une réunion de présentation sans engagement en visio le mardi 27 janvier à 18h

Voici le lien pour vous connecter : [Rejoindre la réunion maintenant](#)

Numéro de réunion : 351 802 022 814 56

Code secret : Bc6nY94k

Pour toutes informations complémentaires :

Camille Reynaud : 07 49 15 61 51 ; camille.reynaud@prisme21loire.org

Déjà quelques aperçus

=> une vidéo de communication sur le projet.

Version longue (12 minutes) : <https://www.youtube.com/watch?v=ChMCFEIUc88>

Version courte (3 minutes) : <https://www.youtube.com/watch?v=g8y8xVdPzAQ>

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Ville en partage : programmation

La nouvelle programmation janvier à juin d'« Une Ville en partage » est disponible !

Ville en partage est un programme d'événements autour du handicap, proposé par la Ville de Saint-Etienne, en partenariat avec les associations et structures locales stéphanoises.

[Vous pouvez retrouver l'intégralité des rendez-vous sur le site de la Ville de Saint-Étienne.](http://saint-etienne.fr)



GEM La Fabrique des Météores

LA FABRIQUE DES MÉTÉORES
Groupe d'Entraide Mutuelle

C'EST QUOI UN GEM ?
Un lieu d'accueil et d'échange destiné aux personnes confrontées à des troubles psychiques et/ou à la neuroatypie, créés et animés par des personnes directement concernées par ces troubles. Ce n'est pas un lieu de soin ou d'évaluation médicale.

POUR FAIRE QUOI ?
Participer à différents ateliers et en proposer toi-même (créations, jeux, entraide, numérique...) ou te poser calmement et profiter du matériel et livres en libre service.

QUI PEUT VENIR ?
Tu as plus de 16 ans, tu es en questionnement ou tu vis avec un/des troubles psy et/ou neuroatypie (que tu aies un diagnostic ou non), tu te sens isolé.e et tu as envie de partager avec des personnes concernées ? N'hésite pas à nous rejoindre !

HORAIRE
Lundi : Fermé
Mardi : 14h-20h
Mercredi : 14h-21h
Jeudi : 11h-19h
Vendredi : 14h-20h
Samedi : 14h-22h

7 RUE DU ONZE NOVEMBRE À SAINT-ÉTIENNE
ACCÈS : T1-T3 ARRÊT ANATOLE FRANCE

contact@fabriquedesmeteores.fr
instagram: fabriquedesmeteores

GOÛTER DE BIENVENUE
ENTRÉE LIBRE

C'EST LA PREMIÈRE FOIS QUE TU VIENS À LA FABRIQUE DES MÉTÉORES ?
ON T'EXPLIQUE TOUT AUTOUR D'UN GOÛTER !

LE TROISIÈME SAMEDI DU MOIS
DE 14H À 18H

SOIT LES : 20/01 21/02 21/03 18/04 16/05 20/06

Le Groupe d'Entraide Mutuelle La Fabrique des Météores propose un goûter de bienvenue **ouvert à toute personne souhaitant découvrir le GEM.**

Ces rencontres ont lieu **chaque troisième samedi du mois, de 14h à 18h**, et sont spécialement pensées pour accueillir les nouveaux venus.

Ce temps convivial permet de découvrir le lieu, son fonctionnement, les activités proposées et le planning. Les personnes intéressées peuvent venir accompagnées de professionnels du champ sanitaire, social ou médico-social. Les professionnels sont également les bienvenus pour une présentation du GEM. **N'hésitez pas à relayer l'information et l'affiche auprès de vos publics et partenaires.**

Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

