



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Réalisation d'un court-métrage sur les jeunes aidants
- Permanence de l'Escal des Aidants à Saint-Etienne

Les événements et actualités locales

- Conférence : Sensibilisation et prévention du cancer colorectal
- Ateliers Kiné Prévention à Feurs
- Activités d'Aloess
- Salon du Bien-Vieillir/Belmont de la Loire

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

En ce mois de février, nous souhaitons vous adresser un message de soutien et de reconnaissance. Être aidant au quotidien demande une énergie constante, et il est essentiel de pouvoir accéder à des informations fiables et à des espaces de soutien.

À travers cette lettre d'information mensuelle, notre objectif est de vous faire découvrir les actualités locales, les initiatives du territoire et les ressources existantes autour de l'aide aux aidants. Nous espérons que ces informations vous seront utiles et vous accompagneront dans votre quotidien.

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions d'amélioration.

Bonne lecture de "L'Info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Réalisation d'un court-métrage sur les jeunes aidants

Un projet de court-métrage est en cours de réalisation, en lien avec la Direction Santé publique de la ville de Saint-Etienne, Brame Studio, l'Escale des Aidants et des lycéens volontaires, qui prennent part à tout le processus de réalisation : de l'écriture du scénario au tournage.



Les jeunes aidants constituent une population encore largement invisible, bien que leur engagement quotidien auprès d'un proche en situation de maladie, de handicap ou de dépendance ait des répercussions importantes sur leur parcours scolaire, leur santé mentale, leur vie sociale et leur projection dans l'avenir (scolaire, personnel). Ces jeunes développent des compétences précieuses – sens des responsabilités, maturité, empathie – mais font également face à des tensions, à de la fatigue et parfois à un isolement social important.

L'enjeu de ce court métrage est d'explorer comment une jeune oscille entre sa vie d'aidante et ses désirs personnels, sans pour autant enfermer ces situations dans une vision uniquement dramatique ou anxiogène de l'aidance. Sera dépeint un personnage féminin actif de sa propre vie et qui incarne un esprit de combativité et de persévérance.

Ce projet vise ainsi à mettre en lumière les différents enjeux liés à la jeunesse aidante tout en proposant un regard nuancé, accessible et porteur d'identification pour les jeunes.

Ombeline Fayard, doctorante chez DanaeCare, est intervenue lors du premier jour d'écriture du scénario afin de familiariser les lycéens avec la thématique des jeunes aidants et les sensibiliser aux problématiques pouvant être rencontrées.

Nous vous tiendrons informés de la restitution du court-métrage 🎬

Les nouvelles du mois

Les permanences de l'Escale des Aidants à Saint-Etienne

L'Escale des Aidants est présente **dans les locaux de la CPAM à raison de deux fois par mois. Des créneaux de rendez-vous individuels sont disponibles** en plein centre de Saint-Etienne, et facilement accessible en transports en commun.

N'hésitez donc pas à nous contacter ou à diffuser l'information auprès des aidants qui pourraient être intéressés !

Permanence pour les aidants

SAINT-ÉTIENNE

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre caisse d'assurance maladie à Saint-Etienne.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRETARIAT
AU 06 79 96 26 98**

Mercredi 18 mars 2026
Mercredi 25 mars 2026
Mercredi 15 avril 2026
Mercredi 22 avril 2026
Mercredi 20 mai 2026
Mercredi 17 juin 2026
Mercredi 24 juin 2026

Une permanence mensuelle
qui vous est dédiée
au cœur de la ville

1 parvis Pierre Laroque
et Ambroise Croizat,
42000 Saint-Étienne

Vidéo : Suis-je aidant ?



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



DanaeCare
Escale
des Aidants

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Conférence : Sensibilisation et prévention du cancer colorectal

Le CRCDC, en partenariat avec la CDAT et avec la participation de la Ligue contre le cancer, animera une **conférence dédiée à la sensibilisation et à la prévention du cancer colorectal**.

Cet événement a pour objectif d'informer, de sensibiliser et de rappeler l'importance du dépistage précoce, véritable levier pour lutter contre le cancer.

Vous trouverez les informations sur l'affiche ci-contre.

Inscription auprès de : s.gate@cdat.fr ou au 04 77 52 23 48.

Date limite d'inscription : Le 27 février.

03.03.26
Conférence Citoyenne!
 - DE 18H À 20H -

COMPTE À REBOURS

Mars Bleu
 Sensibilisation au cancer colo-rectal,
 animée par le CRCDC
 (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) et
 La ligue contre le cancer.

On se retrouve ici ?
 Espace formation CDAT
 34 rue du 8 mai 1945
 42270 Saint Priest en Jarez

Inscription auprès de s.gate@cdat.fr
 04 77 52 23 48

Date limite d'inscription le 27 février

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

DÉPISTAGE DES CANCERS
 Centre de coordination
 Auvergne-Rhône-Alpes

CDAT

ATELIERS PROCHES AIDANTS

Les mouvements pour se faire du bien !

Comment ne pas se faire mal

Animés par des kinésithérapeutes de KPAuRA



ATELIERS DATES

- Vendredi 06 Mars de 14h 30 à 16h
- Vendredi 13 Mars de 14h30 à 16h
- Vendredi 20 Mars de 14h30 à 16h
- Vendredi 03 Avril de 14h30 à 16h

Accès libre et gratuit

KPAURA: Tel : 06 08 34 43 43

Centre social et culturel de FEURS:

Tel : 04 77 26 18 05

- Réveil corporel et activité physique adapté.
- Dépistage de fragilité et prévention des chutes.
- Techniques de mobilisation des personnes et de facilitation de la marche et des transferts.
- Information sur les aides techniques et aménagement du domicile.

Adresse : centre social et culturel de FEURS

8 Boulevard d'Olching

42110 FEURS



Ateliers Kiné Prévention AURA Comment ne pas se faire mal ?

De nouvelles dates d'atelier sont disponibles pour les ateliers proches-aidants, **autour de la thématique du mouvement et des gestes pour ne pas se faire mal** lorsque l'on s'occupe d'un proche en situation de dépendance.

Retrouvez sur l'affiche ci-contre les dates sur la commune de Feurs au sein du Centre Social et Culturel.

Inscriptions au 04.77.26.18.05

Pour toute session sur une autre commune de la Loire, ou pour en organiser une, n'hésitez pas à vous rapprocher de KP Aura au 06 08 34 43 43.

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Planning des activités d'Aloess

Comme chaque mois, retrouvez la vaste programmation d'Aloess pour les proches aidants. Prenez contact directement avec la structure pour toute information et/ou inscription.

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS MARS 2026

MASSAGE (RDV indiv. de 50mn) • Mercredi 4 Mars 14h45 > 16h45 • Lundi 9 Mars 13h00 > 16h00	AUBERGE ESPAGNOLE • Vendredi 27 Mars 12h30 > 16h00 A CHOEURS...EN VOIX... • Vendredi 6 Mars 14h30 > 16h00 ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (salle foyer laïque) • Mercredi 11 & 25 Mars 10h00 > 11h30 SI ON CHANTAIT... • Lundi 16 & 23 Mars 14h30 > 16h00 CRE'ACTION • Vendredi 13 & 20 Mars 14h00 > 16h00
ENTR'AIDANTS: Groupe de parole • Mardi 24 Mars 14h00 > 16h00 GYM - STRETCHING • Lundi 9 & 23 Mars 11h00 > 12h00 SOPHROLOGIE • Mercredi 4 & 18 Mars 10h30 > 11h30	

Aidants Aidées

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T04 77 61 65 06

Commission des Financeurs cnsa

Association Loire Ondaine Ecoute Soins Soutien
5 allée du Palétuvier
42500 Le Chambon-Feuillades
www.aloess.org

FORUM
La vie en +
AINÉS - AIDANTS - PROFESSIONNELS

Programme

9h30 : Ouverture
10h : Ciné / Débat
14h30 : Conférence et animation théâtrale

Stands d'informations
Restauration possible

Entrée libre
Écouter
Informier
Accompagner

Un temps pour s'informer, échanger et découvrir toutes les ressources qui permettent de bien vivre chez soi, plus longtemps, entouré et en sécurité.

Vendredi 27 Février 2026
09h30 à 18h

Belmont de la Loire
Salle Les Arcades

Bâtir des Liens et Loger
Charlieu-Belmont
CPTS DÉFI SANTÉ
CRT LOIRENORD
Commission des Financeurs Loire
cnsa

Salon du Bien-Vieillir
Belmont de la Loire

Retrouvez ci-contre le programme du **Forum La vie en +** se déroulera le **vendredi 27 février 2026 à Belmont de La Loire de 09h30 à 18h00**.

Cet évènement est organisé par l'association Bâtir des Liens et Loger, l'Aire Aérée, la Communauté de communes Charlieu – Belmont, la CPTS Défi Santé Roannais – Brionnais et le CRT Loire Nord avec le soutien de la Commission des Financeurs Loire et la CNSA.

Cette journée s'adresse aux seniors, aux aidants et aux professionnels du territoire. L'entrée est libre.

Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

