



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Nouvelles dates de permanences sur Loire Forez Agglomération

Zoom sur...

(Re)-découvrez le Festival des Cannes !

Les événements et actualités locales

- Répit des aidants : sophrologie et art-thérapie à la PILA
- Ateliers cuisine aidants-aidés à Villars
- Planning d'activités d'Aloess

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Mars est là, avec ses journées qui s'allongent, les premiers bourgeons et un petit regain d'énergie. Une bonne occasion de penser aussi à vous, en plus de celles et ceux que vous accompagnez, et de vous accorder quelques moments pour souffler.

Dans cette édition, vous découvrirez des actions locales, pratiques et surtout innovantes !

Vos retours et suggestions sont toujours les bienvenus pour faire évoluer cette lettre.

Bonne lecture de "L'Info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Nouvelles dates de permanences sur Loire Forez Agglomération

Nous vous informons du **renouvellement de la présence mensuelle de l'Escale des Aidants, pour de l'accompagnement social individuel, au sein de deux Maisons France Service situées sur le territoire de Loire Forez Agglomération, soit Boën-sur-Lignon et Saint-Bonnet-le-Château.**

Uniquement sur rendez-vous, les aidants peuvent contacter l'assistante sociale de l'Escale des Aidants afin de réserver un créneau individuel (écoute, aide au répit, accès aux droits, aide administrative, conseils, etc.).

N'hésitez pas à diffuser cette information auprès d'aidants pouvant être concernés, ou auprès de votre réseau d'acteurs de proximité avec le public.

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AU 06 79 96 10 14
ou as3@escaledesaidants.com

Mardi 21 avril 2026

Mardi 19 mai 2026

Mardi 23 juin 2026

Escale des [Aidants]

L'Escale des Aidants, guichet unique d'information, d'orientation et d'accompagnement des aidants de la Loire



Une permanence qui vous est dédiée

1 route d'Augel,
Espace Déchelette
42380, Saint-Bonnet-le-Château

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AU 06 79 96 10 14
ou as3@escaledesaidants.com

Mardi 14 avril 2026

Mardi 12 mai 2026

Mardi 9 juin 2026

Mardi 15 juillet 2026

Escale des [Aidants]

L'Escale des Aidants, guichet unique d'information, d'orientation et d'accompagnement des aidants de la Loire



Une permanence qui vous est dédiée

17 rue de Roanne,
42130, Boën-sur-Lignon

ZOOM SUR...



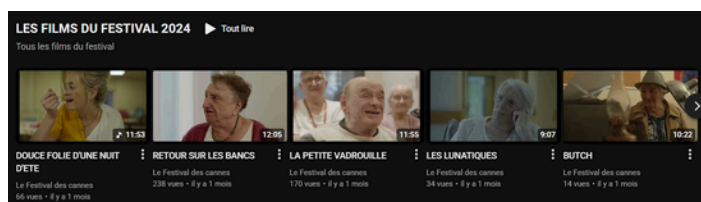
FESTIVAL DES CANNES

(Re)-découvrez le Festival des Cannes !

L'association « le Festival des Cannes » a pour but de **valoriser les structures d'hébergement pour personnes âgées en mettant en avant les résidents, personnels et familles.** « Le Festival des Cannes » a ainsi vocation à mettre « en compétition » des courts métrages en projection sur grand écran, devant public et jury, avec une remise des récompenses par catégories. Les courts-métrages retenus pour la remise des récompenses sont répartis entre 4 catégories. Encadrés par des professionnels du cinéma, **les résidents participent à toutes les étapes du projet** : écriture du scénario, répétitions, tournage, puis projection sur grand écran lors de la cérémonie du festival.

Retrouvez toutes les informations sur leur site internet : <https://festivaldescannes.fr/>

Pour visualiser les courts-métrages, rendez-vous sur la [chaîne Youtube de l'association](#). **N'hésitez pas à visionner ces réalisations, à partager l'initiative autour de vous et à soutenir la structure !**

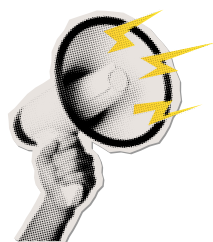


Appel à candidatures – 4^e édition du Festival des Cannes

Les EHPAD et établissements pour personnes âgées sont invités à candidater pour participer à cette nouvelle aventure cinématographique collective.

Thème 2026 : Les chefs-d'œuvre du cinéma revisités.

Les résidents, accompagnés des équipes professionnelles et des animateurs, seront invités à réinterpréter de grands classiques du cinéma à travers l'écriture, le jeu et la création collective.



Vous souhaitez offrir à vos résidents une expérience artistique, humaine et fédératrice ? Valoriser le travail de vos équipes et changer le regard porté sur votre établissement ?

Candidatez dès maintenant avant le 15 avril et rejoignez la 4^e édition du Festival des Cannes ([appel à candidatures sur le site internet](#)).

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Ateliers cuisine aidants-aidés à Villars

Le Centre Social de Villars organise des **ateliers cuisine** à destinations des seniors, des aidants et des aidés.

N'hésitez pas à les contacter pour toute information complémentaire ou inscription !

Le Centre Social de Villars propose

Ateliers Cuisine

SÉNIORS AIDANTS AIDES

Recettes gourmandes et colorées.
Faciles à refaire à la maison.
Ingrédients de saison et végétariens.
Animé par la Marmite vivante

Tarifs séance
3€/pers.
5€ binôme aidant/aidé
8 places max.

10h à 12h Inscription
J 26/03 à la séance
J 23/04
Ma 05/05
Ma 09/06

Inscription et paiement Centre Social de Villars | 04.77.93.23.18

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT AIDANTS FAMILIAUX

Planning DES ACTIVITÉS AVRIL 2026

- MASSAGE (RDV indiv. de 50mn)**
 - Lundi 13 Avril 9h30 > 11h30
 - Mercredi 22 Avril 9h30 > 12h30
- APRES MIDI DEFILE DE MODE**
 - Jeudi 2 Avril 13h30 > 16h00
- A CHOEURS...EN VOIX...!**
 - Vendredi 10 Avril 14h30 > 16h00
- ENTR'AIDANTS: Groupe de parole**
 - Mardi 28 Avril 14h00 > 16h00
- CRE'ACTION**
 - Vendredi 3 & 24 Avril 14h00 > 16h00
- GYM - STRETCHING**
 - Lundi 20 Avril 11h00 > 12h00
- SI ON CHANTAIT...**
 - Lundi 13 & 27 Avril 14h15 > 15h45
- SOPHROLOGIE**
 - Mercredi 1 & 8 & 29 Avril 10h30 > 11h30

Aidants
Aidées

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h
plateforme@aloess.org
T04 77 61 65 06

aloess
Association Loire Ondaine Ecoute Soins Soutien
5 allée du Palétuvier
42500 Le Chambon-Feugerolles
www.aloess.org

Planning d'activités d'Aloess

Comme chaque mois, retrouvez le planning d'activités de la plateforme d'accompagnement et de répit d'Aloess, située au Chambon-Feugerolles.

Entre convivialité et bien-être, tout est prévu pour les aidants et leurs proches !

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Répit des aidants : sophrologie et art-thérapie à la PILA

La **PILA**, plateforme inter-associative ligérienne pour les aidants, portée par l'Adapei de la Loire, accompagne les **aidants de personnes en situation de handicap (enfants et adultes)** avec des temps dédiés pour souffler, échanger et se ressourcer.

Au programme près de chez vous :

- Ateliers d'art-thérapie sur Saint-Étienne
- Ateliers de sophrologie sur le Roannais

Des moments précieux pour prendre du recul, partager et recharger les batteries.

N'hésitez pas à relayer l'info autour de vous : ces espaces peuvent vraiment aider !
Inscription directement auprès de la structure, aux dates qui vous conviennent



ATELIER ART-THÉRAPIE
Pour les aidants - aidés

Mardi 14 avril
de 10h à 12h
ou
de 14h à 16h

GRATUIT

IME DE SAINT ÉTIENNE
11 rue Grangeneuve
42 000 SAINT ÉTIENNE

Atelier ouvert à toutes et tous, sans prérequis artistique.

Inscription obligatoire 8 personnes max

Inscription par mail : contact@pila42.help
ou
En scannant le QR Code

Avec un artiste de l'association

CAPSE
ART & EXPRESSION




ATELIER SOPHROLOGIE

Participez à notre atelier collectif de sophrologie. Cet atelier s'adresse aux personnes aidantes et jeunes aidantes du roannais et alentours.

LES JEUDIS

9 ET 23 AVRIL
7 ET 21 MAI
4 ET 18 JUIN
2 ET 16 JUILLET

DE 18H30 À 20H

ATELIER ANIMÉ
LA SOPHROLOGUE ALINE COSTE

Atelier gratuit

Inscriptions obligatoire par mail
contactpila42@pila42.help
ou le formulaire <https://urls.fr/64cAs->
ou en scannant le QR code

15 personnes max.

Plateforme Inclusive de l'ADAPEI, 137 rue du 8 mai 1945 - 42153 RIORGES





Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

