



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- La 4ème édition du Festival des Aidants approche...
- Départ de Maya, coordinatrice de l'Escale des Aidants

Les événements et actualités locales

- Temps de rencontres entre seniors à Saint-Etienne
- Café Partage Aidants à Fontanès

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Avril est arrivé avec son lot de continuités... et de changements ! Le Festival des Aidants revient pour sa 4^e édition, fidèle au rendez-vous, **tandis que d'autres choses prennent fin : après 57 numéros de cette newsletter, je vous annonce que je quitte prochainement mes fonctions de coordinatrice de l'Escale des Aidants...rendez-vous en page 3.**

Ce numéro vous invite à célébrer ce qui reste et à prendre un instant pour découvrir ce qui change.

Merci sincèrement pour votre fidélité et vos retours qui ont toujours fait vivre "L'Info Aidante".





La 4ème édition du Festival des Aidants approche !

L'Escale des Aidants, aux côtés de ses partenaires, a le plaisir de vous inviter à la 4^e édition du

FESTIVAL DES AIDANTS

Vendredi 5 juin 2026 | 10h à 17h

Place Jean Jaurès, Saint-Étienne

Tout au long de la journée : stands d'information, ateliers, moments bien-être et échanges autour de la santé, de l'aide et du handicap. **Venez quand vous le souhaitez !**

N'hésitez pas à relayer l'événement auprès de vos publics (mailings, réseaux sociaux, partage des publications DanaeCare, etc.).

Des affiches A4 et flyers A5 de l'événement sont disponibles sur demande.

Les demandes de stands ne sont plus possibles (complet).

Au plaisir de vous retrouver le 5 juin

Organisé par
Escale des Aidants DanaeCare
Association loi 1901

FESTIVAL DES AIDANTS

4ème édition

VENDREDI 5 JUIN 2026

Place Jean Jaurès - Saint-Etienne
De 10h à 17h

Gratuit
Tout public

Une journée conviviale pour **informer, échanger**
et **célébrer les proches aidants !**

STANDS & PARTENAIRES

aloess, FRANCE 2024, Loire, MOPH, UNIFORM, SAC, agirc-arrco, Loire, MOPH, UNIFORM, SAC, agirc-arrco

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

- Ateliers bien-être et santé
- Fabrication de galets zen, socio-esthétique, ...
- Espace Info & échanges
- Animations musicales : Duo Oxalà
- Accompagnement social

Vous aidez un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?
Vous êtes proche aidant, et vous n'êtes pas seul.

Venez découvrir et partager **un moment convivial** avec les associations locales de la santé, de l'aide et du handicap !

Evénement soutenu par
Saint-Étienne Ville créative design, Loire LE DÉPARTEMENT

www.escaledesaidants.com

Scannez pour voir la vidéo de l'édition 2025 !



Il est l'heure du départ...pour Maya, coordinatrice de l'Escale des Aidants

Cher.es lecteur.rice.s,

Il y a 6 ans, je rejoignais DanaeCare, en tant que stagiaire, à une époque où l'Escale des Aidants n'existait pas encore. Après 6 années riches et engagées, il est temps pour moi de prendre un nouveau chemin.

J'ai eu la chance de contribuer à la co-construction de l'Escale des Aidants et de la voir grandir jusqu'à devenir, aujourd'hui, un acteur essentiel pour les aidants du territoire ligérien...une immense fierté pour moi, stéphanoise depuis 29 ans

Et surtout, rien de tout cela n'aurait été possible sans le travail mené avec vous, chers aidants, chers partenaires. Merci sincèrement pour votre engagement, votre confiance et la qualité de nos collaborations. Ces années ont été marquées par de très belles rencontres, des projets forts, et une dynamique partenariale précieuse. Je mesure la chance que j'ai eue de travailler à vos côtés, et de pouvoir considérer plusieurs d'entre vous bien au-delà de simples partenaires. Merci pour votre confiance.

Merci également à mes collègues, indispensables au quotidien, et à mes directeurs, pour leur soutien et leur confiance sans faille.

Je pars aujourd'hui avec beaucoup de fierté... et le cœur un peu lourd, tant il reste encore de belles choses à faire...mais les chemins évoluent parfois différemment.

Une nouvelle opportunité s'ouvre à moi, sur des thématiques proches, stimulantes et avec de beaux défis à relever...je ne serai pas bien loin...

J'aurai sincèrement grand plaisir à rester en lien avec vous. Vous pouvez me contacter à mayachabane4@gmail.com ou sur mon [LinkedIn](#). N'hésitez pas à m'écrire, ce sera un vrai plaisir d'échanger ensuite de vive voix avec celles et ceux qui le souhaitent.

Mon départ sera effectif à compter du 05/05/2026. En attendant, je poursuis mes missions comme habituellement, jusqu'au bout. N'hésitez pas à me solliciter.

Pour la continuité prochaine du dispositif :

- Pour toute information, veuillez prendre contact avec le secrétariat (qui fera le lien en interne pendant cette période de transition) : secretariat@danaecare.com / 06 79 96 26 98.
- Concernant le Festival des Aidants, la direction de DanaeCare prend le relais : office@danaecare.com / 06 23 31 19 13.

Merci, vraiment, pour tout.

Je pars avec cette conviction, renforcée par ces années à vos côtés : derrière chaque visage, il y a une histoire que nous ne connaissons pas. La bienveillance, un sourire, sont toujours un bon point de départ.

Prenez soin de vous.

À très bientôt,

Maya



RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Temps de rencontre entre seniors à Saint-Etienne

Et si on se retrouvait » est un projet dédié aux seniors stéphanois. L'objectif est de réunir, dans chaque quartier de Saint-Étienne, des seniors souhaitant rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments conviviaux.

N'hésitez pas à relayer cette information auprès des personnes susceptibles d'être intéressées.

Les personnes souhaitant s'inscrire peuvent contacter par téléphone au 06 11 90 52 65 (Thibaud Karthe) ou au 06 28 50 71 27 (Nadia Bengrine).

Il est également possible de leur retourner le document d'inscription.



ET SI ON SE RETROUVAIT ?

Venez participer à des événements conviviaux entre seniors pour se rencontrer, faire connaissance, discuter ou encore proposer des activités.

À qui s'adressent ces rencontres ?

Ces rencontres sont dédiées aux seniors stéphanois désireux de voir du monde et de partager de bons moments.

GROUPES DE 10 PERSONNES MAXIMUM !

Où ont-elles lieu ?

Chaque quartier de la ville organise ses propres événements et possède un référent membre du Conseil Consultatif Seniors. Les lieux changent en fonction des envies et des propositions des membres des groupes. À chaque rencontre, le groupe choisit le prochain lieu de rendez-vous.

Quand ont-elles lieu ?

Des rencontres sont organisées chaque mois dans tous les quartiers de la ville.

Vous souhaitez en savoir plus ?

N'hésitez pas à contacter l'Accueil Seniors, nous vous donnerons tous les éléments pour pouvoir participer à ces temps de rencontres et de partage entre seniors stéphanois !

04 77 48 68 65
accueilmunicipalsenior@saint-etienne.fr

Vous souhaitez vous inscrire ?

Complétez et retournez le coupon ci-dessous à :
Accueil Seniors
Hôtel de Ville - BP 503
42007 Saint-Etienne

JE SOUHAITE PARTICIPER AUX RENCONTRES CONVIVIALES SENIORS :

Nom Prénom

Adresse

Téléphone Portable

Mail

Accueil Seniors
1004 de Ville - BP 503
42007 Saint-Etienne

T 04 77 48 68 65
accueilmunicipalsenior@saint-etienne.fr
saint-etienne.fr

Saint-Étienne
Ville créative design



CAFÉ PARTAGE AIDANTS



Vous accompagnez à domicile un proche âgé en perte d'autonomie et/ou avec des troubles cognitifs
Venez rencontrer d'autres personnes et échanger autour d'un café...

Thématique :
Le parcours de l'aidant : entre amour et culpabilité



Salle du Plâtre à Fontanès

Lundi 27 avril

De 14h à 15h30

En présence de
Marion Provera psychologue
et Alexandra Prudhomme
professionnelle de santé formée
à l'accompagnement des aidants

Places limitées
Inscription
par téléphone au 07.50.56.60.56
ou par mail
aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

Café Partage Aidants à Fontanès

Venez prendre un temps pour vous lors d'un café/partage entre aidants autour de la thématique : « **Le parcours de l'aidant : entre amour et culpabilité** », afin d'échanger, partager votre expérience, poser vos questions.

Le lundi 27 avril 2026, de 14h à 15h30
Salle du Plâtre, à Fontanès
sur inscription au 07.50.56.60.56, ou par retour de mail.

N'hésitez pas à partager l'information autour de VOUS.



Contacts

Coordinatrice

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

